PROGRAMAS AJUDAM NA PREPARAÇÃO DE JOVENS DO RIO PARA O MERCADO DE TRABALHO.

ODIA

OPECCUPANTE
ACIRRAMENTO DA
DISPUTA ENTRE OS
RADICAIS DE
DIREITA E
ESQUERDA
UM OLHAR SOBRE
O RIO, P. 10



VASCO NÃO JOGA BEM E PERDE PARA O SAMPAIO CORRÊA POR 3 A 1 NA SÉRIE B

odia.com.br | DOMINGO, 17/7/2022 | Nº 25,584 | RS 4.00 | 28 EDICÃO

FLU MIRA O G-4 DO BRASILEIRO

Time de Fernando Diniz encara o São Paulo hoje 16h no Morumbi

BOTAFOGO PEGA O ATLÉTICO-MG, ÀS 18H, NO NILTÃO

Página 8

NOVO SISTEMA

Saiba como o Rio se prepara para receber a tecnologia 5G

Operadoras precisam disponibilizar o sinal até 29 de setembro e já anunciam promoções de aparelhos. есономы, р. 13 е 14

CAMINHADA DE MILITANTES ACABA EM CONFUSÃO NA TIJUCA. P.2



CANTOR RICK MARTIN É ACUSADO DE INCESTO BRASIL, P. 15

'Tolerância Zero' em debate no Congresso

Deputado Gurgel (PL-RJ) defende projeto que visa a diminuição da criminalidade no Estado do Rio. Para ele, a redução da maioridade penal tem que ser para todos os crimes. P.3



Amigos assassinados em bairros da Z. Oeste

Polícia Civil investiga as mortes de Tiago Sacramento e Darlan Wellington em situações parecidas e em locais vizinhos. **P.5**

GARDÊNIA CAVALCANTI

DMULHER, P. 2 Ansiedade pode afetar a qualidade do sono e causar doenças. Saiba como tratar

BISPO ABNER FERREIRA
CAMINHO DA SABEDORIA, P.7
Pessoas práticas
costumam ter
uma atitude
positiva diante das
adversidades

JOÃO ADOLFO DE SOUZA FALANDO DE

APOSENTADOS, P. 6 Novo cartão para beneficiários do INSS vai ajudar nas finanças



ALINE MACEDO INFORME DO DIA, P. 2

Novas regras eleitorais pretendem evitar o 'efeito Tiririca' em 2022



Bicheiro é operado após queda em presídio

Piruinha foi levado do hospital penitenciário para um particular. P. 4

Anestesista vira réu por estupro de vulnerável

Justiça aceita denúncia do Ministério Público contra Giovanni Quintela Bezerra, acusado de abusar de grávida que dava à luz em hospital da Baixada. P.5

Família de idosa morta por pitbull quer justiça

Corpo de Joselia Cerqueira, 81 anos, foi enterrado no Cemitério de Nilópolis. Filha da vítima questiona por que o cachorro não usava focinheira. P. 4 Aline Macedo



Com participação de: **SOPHIA LYRIO**

■ e-mail: informe@odia.com.br ■ www.odia.ig.com.br/colunas/informe-do-dia

REGRAS ELEITORAIS

Sarrafo mais alto em 2022

s normas eleitorais que estarão em vigor este ano podem causar uma situação curiosa: candidatos que não conquistarem o mandato nas duas primeiras rodadas, precisarão ter mais votos... do que quem está à frente na fila. É que a terceira rodada, quando é anlicada a regra da média, exige que o aspira tenha obtido pelo menos 20% do quociente eleitoral para estar apto. Já na distribuição anterior, a do quociente partidário, o mínimo é de 10%. A aparente contradição foi criada para evitar o "efeito Tiririca", quando um campeão leva na esteira um desconhecido — deixando de fora políticos de maior expressão. Tomando 2018 como exemplo, guando o OE fluminense foi de 168 mil votos, o PSI, teria um deputado a menos: dos dois eleitos por média, o agora aspira a senador Daniel Silveira seria barrado, com seus 31,7 mil votos. Aliás, o outro lado do espectro também teria uma baixa: Jean Wyllys (PSOL), que logo renunciou. Ele foi escolhido por 24,2 mil eleitores.

Por enquanto, presidente só no nome

■A Fundação Leão XIII, que tem a função de fornecer assistência social à população mais vulnerável enfrenta uma situação curiosa. Nomeado há mais de 20 dias, em 24 de junho, o presidente Glauco Wamburg ainda não pode efetivamente responder pela instituição: a cessão do INSS, seu órgão de origem, ainda não foi publicada A entidade, que tem um papel fundamental nos atuais tempos bicudos, diz que os trâmites já foram realizados, restando a "formalização burocrática da nublicação da ressão"



Regras eleitorais têm dispositivo para evitar 'efeito Tiririca' em 2022

e, o MAM exibe, às 15h, o filme "Filha natural". A diretora Aline Motta conversa depois sobre a obra com o profes-sor Juliano Gomes e a curadora adjunta Beatriz Lemos.

A partir das 16h tem festival de danca da Academia Valéria Moreyra no Centro Cultural Américas Shopping. Grátis.

A vacina contra herpes zóster já está disponível no Lach, laboratório e clínica particular no Jardim Botânico.

O evento Ponte de Versos de julho comemora o aniversário de Thereza Christina Rocque da Motta, poeta e fundadora da Ibis Libris Editora, no dia 19, na Blooks Botafogo.

VISUAL NO MELHOR ESTILO 'VELHO DO RIO'

■A barba do secretário municipal de Planejamento Urbano, Washin-gton Fajardo, está num tamanho de dar inveja a muito hipster por aí. Di-zem nos corredores que o arquiteto fez uma promessa: só passar a navalha depois da aprovação do Plano Diretor. O problema é que a votação na Câmara está prevista para acontecer só em no-vembro, antes da copa e depois das eleições



DISPUTA NA RAIA DOS 'PUROS-SANGUES'

■Quem não deve ter ficado muito feliz com a declaração de apoio de Eduardo Paes a Lula é seu antecessor no codo do PSD-RJ, Hugo Leal. Em encontros de pré-campanha, o depu-tado federal gosta de mencionar a interlocu-

tores a proximidade a... Jair Bolsonaro. Mas a disputa na raia da direita não está fácil, ainda mais com aspiras puros-san-gues no páreo — como o ex-ministro Eduardo Pazuello e o delegado de Polícia Federal Alexandre Ramagem.

PROMESSA ADITIVADA

Casualmente, o deputado Júlio Lopes encon-trou com o atual presidente da Petrobras. Caio Mario, no Aeroporto Santos Dumont, E logo perguntou sobre o preco da gasolina. Ouessa de nova gueda ainda em julho.

ASILOS E TEMPLOS NA MESMA ISENÇÃO

Denois de sua equipe visitar 382 asilos pelo Rio, muitos em situação financeira complicada, a deputada Rosane Felix decidiu apresentar à Alerj uma proposta para incluir as instituições na lei que isenta templos do ICMS de serviços.

Caminhada acaba em tumulto

Freixo e Rodrigo Amorim trocam acusações mútuas de agressão em ato na Tijuca

caminhada de militantes da esquerda gerou momentos de tensão entre o vice--líder de Governo e deputado estadual, Rodrigo Amo-rim (PTB), e pessoas ligadas ao pré-candidato ao Governo do Estado pelo PSB, Marcelo Freixo, na Praça Saens Peña, na Tijuca, na manhã de ontem

Amorim, que mora na região, estava acompanhado de pessoas do gabinete, quando se deparou com os rivais, que andavam pela Rua General Roca, incluindo pré-candidatos a deputa-do estadual pelo PT e PSB, além de filiados de demais partidos ligados a Lula. Ele estava a caminho de um evento do PTB, em São Cristóvão, bairro próximo dali. Os dois grupos chega-

ram a discutir e alguns dos apoiadores de Freixo e Lula alegam que foram intimidados, com armas, por parte de Amorim e de pesso o acompanhavam. Em nota, o diretório Esta-

dual do PT alega que houve empurrões, quebra de ban-

Apoiadores de Freixo alegam que foram intimidados com armas por parte de Amorim e aliados

deiras e ameaças". Sem citar o nome do agressor, Marcelo Freixo confirma parte da versão dada pelo Partido dos Trabalhadores.

Foi muito violento Um candidato ligado a Cláu-



Rodrigo Amorim deu queixa na polícia e denunciar na Justiça Eleitoral

dio Castro chegou empurrando crianças e senhoras de ida-de, agredindo, mas as medidas judiciais e legais já estão sendo tomadas e vamos acioar a Justiça Eleitoral", relata Freixo, que ficou pouco tempo na Tijuca, pois tinha agenda, logo em seguida, na Baixada. A assessoria de impren-

sa de Rodrigo Amorim nega agressões físicas como tam-bém que deputado estadual ou assessores portavam arma no local. Segundo nota oficial do PTBista, as pessoas de esquerda teriam xingado a família dele e do presidente Jair Bolsonaro (PL). Amorim deu queixa na Polícia Civil por "Crime contra Honra" e vai denunciar o episódio na Justica eleitoral por "Campanha Antecipada".

ODIA Online As mais lidas

Idosa morta após ataque de pitbull é enterrada em Nilópolis

RIO DE JANEIRO

Polícia Civil investiga o assassinato de dois amigos na Zona Oeste

RIO DE JANEIRO

Pedro, do Flamengo, exalta trabalho de Dorival e alfineta Paulo Sousa: 'Perdi o meu emocional' **ESPORTE**

Homem é preso após abaixar short e mostrar pênis para criança em praia

RIO DE JANEIRO

Sob pressão, Luís Castro esboca Botafogo para jogo contra Atlético-MG pelo Campeonato Brasileiro

ESPORTE

'Macumber' é roubado e encontrado completamente destruído

RIO DE JANEIRO



Programa da prefeitura no Parque Proletário

Favela com Dignidade será levado ao local no próximo sábado, com serviços prioritários para a comunidade

A Prefeitura do Rio levará no próximo sábado (dia 23) o programa Favela com Dignidade para o Parque Proletá-rio, na Penha, Zona Norte. Na última sexta-feira, mais de 20 secretarias e órgãos públicos realizaram visita técnica para identificar quais melhorias serão realizadas no local

Para moradores e lideran-

cas comunitárias, os servicos prioritários são a revitaliza-ção de praças, limpeza, instalação de placas de sinalização, luz de LED, asfaltamento, entre outros.

A secretária de Ação Comunitária do Rio, Marli Peça-nha, também esteve presente na visita técnica. "Estamos aqui para ouvir os morado-

res. Nossa missão é ampliar a presença da Prefeitura junto a quem mais precisa de visibilidade e, principalmente, dos serviços públicos estru-turais", declarou.

No sábado, serão ofertados serviços como vacina-ção e orientação sobre gripe, dengue, zika, chikungunya e saúde bucal, orientação para inscrição em vagas de emprego, inclusive para portadores de deficiência; orientações para matrícu-la escolar, transporte para estacionamento de idosos e atualização do Cadastro Único. Por fim, haverá tam-bém atendimento da Ronda Maria da Penha, de combate à violência contra a mulher

ACERVO REVITALIZADO Com 15 mil itens, o acervo his-tórico fotográfico do Jardim Botânico será revitalizado As fotografias registram diferentes etapas das práticas científicas no campo da botâ-nica, além de documentar a história do local. Os negativos de vidro (de 1900 a 1940) são destaques da coleção

O DIA I DOMINGO, 17-7-2022

RIO DE JANEIRO

GURGEL, DEPUTADO FEDERAL (PL-RJ)

'O presidiário precisa trabalhar e indenizar por seu crime cometido'

Deputado Gurgel (PL) volta a debater o projeto 'Tolerância Zero' para diminuir a criminalidade no país e, em especial, no Rio de Janeiro. Um dos pilares da iniciativa é a redução da maioridade penal

>CONCEITO QUE MARCOU os Estados Unidos em 1994, quando as metrópoles de Nova York e Chicago adotaram a tática de cuidar da criminalidade nas duas cidades desde o início, o Tolerância Zero' volta à discussão no Congresso Nacional. A ideia de resolver o problema da violência nos menores detalhes tem feito o deputado federal Gurgel (PL-RJ) retomar o debate sobre a iniciativa, que resultou em redução de mais de 60% dos crimes na cidade norte-americana da Estátua da Liberdade.

Além do movimento da Câmara Federal, há parlamentares da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) que se mobilizam em pressionar para mudanças, em especial, na Comissão de Segurança Pública, que tem como presidente o deputado Carlos Augusto (PL) e vice, Alexandre Freitas (Pode), ambos da base do governo Castro.

Inspirada na teoria das 'Janelas Quebradas', do cientista político James Q. Wilson e do psicólogo criminalista George L. Kelling, a tese diz que, se em um prédio há janelas quebradas que não são logo trocadas, a tendência é de que vândalos quebrem ainda mais a estrutura e a depredação ainda leva à invasão do edifício.

Sargento da Polícia Militar licenciado e parlamentar de primeiro mandato, Gurgel diz que acredita que o princípio deu certo no exterior porque o prefeito nova-iorquino "quis fazer" e, por mais que o Rio de Janeiro tenha realidade diferente, há um bom índice em nossa história. "A gente tem como exemplo o Rio. Quando quiseram acabar com os sequestros, quando passou-se a investir na polícia, salvo algumas exceções, quase todos os sequestros são solucionados", relembra o deputado.



• GURGEL: Em um Estado Democrático de Direito, não se deveria tolerar nenhuma violência ou descumprimento de Lei, mas, parece que vemos exatamente o contrário, já que se sabe onde o crime é pra-ticado, que simplesmente não são reprimidos. Se você mantém a ordem, a desor-dem não ganha espaço, e é nesse sentido que a gente

■ O DIA: Como seria lançar campanha para que demais políticos adotassem o Tolerância Zero? E como poderiam mu-dar tanto em nível federal como estadual e municipal?

· Gurgel: A classe política, em todas as esferas, preci-sa se unir e trabalhar junto com a sociedade, e mostrar que o Tolerância Zero é para proteção de nossas vidas, e das vidas de nos sos filhos e parentes. Principalmente no Rio, porque do jeito que a violência aumenta a cada dia, estima-mos que de 20 a 30 anos será impossível transitar sem se deparar com o crime em qualquer direção que você vá. Temos que entender como aplicar. Até o pre-feito tem que ter sua parce-la de responsabilidade. Em nível federal, nós legisla nos sobre matéria penal.

O Poder Executivo Federal faz a gestão das polícias rodoviárias federais, federais, presídios federais, e não é só isso, tem que exis-tir um esforço e uma von-tade de quebrar paradigmas. O presidiário precisa trabalhar e indenizar por seu crime cometido e atos lesivos cometidos contra o cidadão, contra a s de, e vemos o contrário disso, já que todas as políticas são voltadas para o bem do criminoso, e em defesa do criminoso

"A redução da maioridade penal

■O DIA: Como a redução da maioridade penal poderia contribuir? E englobaria todos os crimes ou apenas os hediondos?

• Gurgel: A redução da maioridade penal deve ser uma realidade e tem que ser pra todos os crimes. A gente sabe que uma pessoa, quando vai pra ado-lescência, já sabe o que é certo e o que é errado. Um jovem, de 14, 15 anos, já sabe que não pode matar, que não pode pegar o que não é seu, porque sabe as consequências disso.



■O DIA: Seria possível melhorar a eficiência do Estatuto da Criança e do Adolescente?

Estatuto da Crianca e do Adolescente não está funcionando

é justamente a quantidade de pessoas que são presas ao com-pletarem 18 anos, e pior, elas vão continuar a delinquir, pois uma vez ultrapassada a por-ta de entrada, salvo raras ex-ceções, não há mais volta, e o problema se torna major quan-

Reduzir a maioridade penal vai ajudar e muito, além de contri-buir para proteger os próprios adolescentes, uma vez que eles não terão incentivo para in-



• Gurgel: O Rio de Janeiro, por exemplo, perdeu em-presas para outros estados por causa da violência, que também é a culpada por um enorme peso fiscal para o Estado com a morte e mutilação de policiais. Um peso previdenciário muito gran-de para o Estado, que se ma-terializa em uma dor muito grande para a família, e um desestímulo muito grande para as forças de Segurança Pública. As pessoas que são vítimas da violência também se tornam escravas do crime organizado e da vio-lência. Então, quando a gen-te fala de "Tolerância Zero", nós estamos falando de não permitir armas nas mãos de bandidos também, e por isso, as penas, por exemplo, para o tráfico de drogas precisam ser triplicadas. Tenho um Projeto de Lei, por exem-plo, sobre não usar drogas em praças e praia. Imagina um pai com duas crianças indo pedir a outro alguém pra apagar um cigarro de maconha ou deixar de usar qualquer tipo de droga no local? Por mim, a criminalização do uso das drogas deveria voltar com força total.





Corpo de idosa atacada por pitbull é enterrado

Familiares e amigos da vítima cobram aplicação da lei que obriga uso de focinheira

WALESKA BORGES waleska.borges@odia.com.br

ob clima de forte emo ção, o corpo da idosa Joselia Cerqueira, de 81 anos, que morreu após ser atacada por um cão da raça pitbull, em Nilópolis, na Baixada, na sexta-feira, foi enterrada ontem, no Cemité-rio Municipal. Consternados, amigos e familiares de Dona Lina, como era conhecida, pe-diram justiça e cobraram pela aplicação da lei estadual que estabelece o uso de focinhei-ra. A idosa foi atacada pelo cachorro na rua onde morava quando ia para uma igreja evangélica.

"Foi muito horrível. Mi-

nha mãe saiu às 6h30 para ir à igreja. Uma pessoa imprudente deixou um cachorro daquele porte, sem uma fo-cinheira, ainda com o portão aberto. Eu quero justica sim. Ele [o tutor do pitbull] falou em entrevista que perdeu o cachorro, eu perdi minha



mãe. Onde estão as leis? Elas precisam funcionar. Quero justiça. Está doendo muito", desabafou Lurdes Maria, filha da vítima

O uso de focinheira é obrigatório por lei estadual, desde 2005, em raças conside-radas ferozes como pitbull, rotweiler e doberman. Lurdes contou que a mãe venceu a covid aos 81 anos e era uma mulher guerreira. Morava há 46 anos em Nilópolis. "Ela veio de um lugar pequeno e venceu no Rio de Janeiro, lutou, trabalhou e construiu a vida dela." Ela deixou qua-tro filhos, nove netos e três

Tutor presta depoimento

■ De acordo com Marinete Dionízio, outra filha de Joselia, a Guarda Municipal recolheu o animal. "Espero que as investigações tenham andamento. Naquela rua tem creche, escola. Minha mãe saiu de casa e morreu na outra esquina.

Na sexta-feira, o tutor do animal, Alexandro da Silva Cardoso, e uma testemu nha foram levados à 57ª DP (Nilópolis).

De acordo como delegado José Ferreira, Alexandro estava trabalhando quando ocorreu o ataque. Ele vai responder por homicídio culposo. As câmeras de seguranca de um depósi to que fica na região estão sendo analisadas.



Bicheiro passa por cirurgia após queda

Piruinha foi levado do hospital penitenciário para a Barra da Tijuca

O bicheiro José Caruzzo Escafura, conhecido o Piruinha, de 92 anos, dei-xou o Hospital Penitenciário de Bangu, na sexta-feira, para ser operado em um hospital particular, na Barra. A transferência ocorreu por meio de uma decisão judicial. Piruinha fará cirurgia com médicos particula-res e todas as despesas serão por conta dele.

Policiais penais vão custodiar Escafura até ele receber alta. Ele fraturou

o fêmur após sofrer uma queda enquanto tomava banho na unidade prisional Casa do Albergado Crispin Ventino,

em Benfica, em maio. Em sua decisão, o juiz Ale-xandre Teixeira informou que o atestado médico assique o atestado medico assi-nado pelo diretor geral da UPA que funciona em Gerici-nó confirmou que o "paciente idoso deverá ser submetido à cirurgia ortopédica de au-toplastia total de quadril" e que "deverá ser internado em CTI para pré-operatório e pós-operatório".



Programa do BRT encontra crianca

Dois suspeitos estavam próximos ao garoto e foram levados à delegacia

Agentes do programa BRT Se-guro, da Secretaria Municipal de Ordem Pública, encontraram uma criança perdida no Terminal Alvorada, na Barra, na noite de sexta-feira. A guarnição foi acionada por um fun-cionário do BRT anunciando que uma criança de camisa amarela havia sumido dos res ponsáveis. Os agentes inicia ram a busca pelo menino e o encontraram minutos depois ao lado de dois homens.

Perguntados se conheciam a criança, ambos disseram que não, mas que levariam o menor para casa com o intuito de cuidá-lo. Os agentes então fizeram a revista dos homens e encontraram três pedras de crack e três de maconha. Os homens foram encaminhados para a 16ª DP (Barra da Tijuca) e a criança entregue aos avós

Ainda na sexta, outra equipe do BRT Seguro foi aciona-da pelo Centro de Comando e Controle da Mobi-Rio por conta de um furto na estação Ventura. Os agentes flagra-ram um homem que tinha acabado de furtar placas de alumínio da estação, que as-sumiu o crime e alegou que venderia o material para



BANGU - BONSUCESSO - CAMPO GRANDE - CENTRO - COPACABANA - JACAREPAGUÁ - MADUREIRA - MÉIER - RECREIO DOS B

RIO DE JANEIRO 5 O DIA I DOMINGO, 17-7-2022

Justiça aceita denúncia e anestesista agora é réu

Giovanni Quintella Bezerra é acusado de estuprar mulheres após darem à luz

iniz Luís Gustavo Vasques, da 2ª Vara Criminal de São João de Meriti, na Baixada Fluminense, rece beu a denúncia do Ministé rio Público contra o aneste sista Giovanni Quintella Be zerra. O médico vai respon der como réu pelo crime de estupro de vulnerável contra uma mulher que havia acabado de dar à luz, no centro cirúrgico do Hospital da Mu-lher Heloneida Studart, na tarde de 10 de julho, em São João do Meriti. Segundo a polícia, o número de mulheres que foram identificadas como abusadas pelo aneste-sista pode chegar a 50.

De acordo com a denúncia, o crime foi cometido contra mulher grávida e com violação do dever inerente à profissão. Para preservar e resguardar a imagem da vítima, foi decretado sigilo no processo. O crime foi filmado pela equipe de enfermagem, que escondeu



um celular para confirmar a suspeita e denunciou imediatamente Giovanni à chefia do hospital, que acionou a Polícia Civil. No local, os agentes realizaram a prisão em flagrante do denunciado e o conduziram à delegacia. Em sua decisão, o juiz des-

taca que a denúncia oferecida pelo Ministério Público preenche os pressupostos le-

gais para o seu recebimento. "A esse respeito, destaco que a denúncia contém a exposição dos fatos crimino-sos, com todas as suas cir-cunstâncias, a qualificação do acusado, a classificação do crime e o rol de testemunhas", escreveu.

O médico, cuja prisão em flagrante foi convertida em preventiva na última terça--feira, será citado para apre-sentar defesa no prazo de dez dias



Civil investiga morte de dois amigos na ZO

Tiago Sacramento Távora e Darlan Wellington foram assassinados

A Delegacia de Homicí-dios da Capital (DHC) investiga a morte de dois homens na Zona Oeste. Thiago Sacramento Távora e Darlan Wellington da Silva Marques seriam conhecidos e foram assassinados durante o fim da noite nos bairros de Realengo e Sulacap, que são vizinhos, mas não há indícios de que os crimes tenham relação.

De acordo com a PM, Tiago foi morto por criminosos que o abordaram quando passava de moto pela Rua Carlos Pontes, no Jardim Sulacap. Policiais do 14º BPM (Bangu) foram acionados, mas encontraram Tiago morto. Nenhum dos pertences da vítima, nem mesmo a moto, da marca BMW, foi levada. Já Darlan foi morto na

Rua da Gazela, em Realengo. A dinâmica do crime foi pa-recida. Antes de ser morto, Darlan chegou a postar mensagem de pesar pela morte de Thiago em seus Stories do Instagram.





ESCOLHAS DIFÍCEIS

ais pobres às vezes precisam escolher o filho (ou filha) que vai conti-nuar os estudos e ingressar na faculdade. Eles farão todas as economias possíveis para isso acontecer. Fui professor na ECO-UFRJ e presenciei fa-tos semelhantes entre alguns de nossos alunos. Um deles (uma aluna) me contou sua história. Ela se formou, fez mestrado, doutorado e se tor-

nou professora. Um exemplo! Ela era naturalmente religiosa e costumava repetir um versículo bíblico retirado do Apocalipse: "Eis que faço novas todas as coisas".

A vida apresenta histórias incríveis de gente se supe-rando, vencendo dificuldades, como em um processo alquímico que transforma chumbo em ouro. A existên-cia é repleta de mistérios e tem sempre um à nossa es-pera, aguardando para ser decifrado.

Como aprender a ver as possibilidades e aproveitar as oportunidades? Quando a mente está muito cheia de pensamentos corriqueiros e repetitivos, procure se afastar para um lugar mais tranquilo para perceber, no silêncio ensurdecedor de alguns segun

surdecedor de alguns segun-dos, quem você é e as escolhas que precisa e pode fazer. "Forest Man" ("Homem Floresta") é um documentário disponível na Netflix. É sobre um indiano que há quarenta anos escolheu plantar árvores numa região desértica da Ín-dia. Hoje esse local é maior e mais arborizado que o Central Park de Nova Iorque.

— "Você toma alguma coi-sa para ser feliz?" — "Sim! Decisões!"

Quem somos? Escolha-

mos Vamos!

Fernando Mansur: Radialista. Escritor. Professor, Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais (Ponte Nova). Mestre e doutor em Comunicação pela UFRJ.

ANDEIRANTES - TAQUARA - TIJUCA * ALCÂNTARA - DUQUE DE CAXIAS - NITERÓI - NOVA IGUACU - PETRÓPOLIS - QUEIMADOS

JOÃO ADOLFO DE SOUZA

PRODUTO EM REGULAMENTAÇÃO

INSS: NOVO CARTÃO BENEFÍCIO! MAIS VALORES LIBERADOS

s aposentados, pensionistas e quem recebe Benefício de Prestação Continuada (BPC/Loas) foram surpreendidos com mais uma novidade em relação a liberação de crédito. Agora, esses grupos podem ter um novo cartão, com uma nova margem. Esse novo produto, com certeza, ajudará ajnda mais quem precisa de valores e recorre aos consignados. A grande novidade em relação a esse novo cartão foi anunciada na Câmara dos Deputados, no dia da votação da Medida Provisória de aumento de margem para empréstimo consignado. Então, trago as informações sobre o que já se sabe desse novo cartão aos beneficiários.

A Medida Provisória 1.106/2022 foi responsável pelo aumento da margem consignável em 5%. Des forma, quem é aposentado, pensionista e BPC/Loas pode usar 35% de seu bene-fício para a contratação de empréstimos consignados (antes da MP era 30% ape-nas) e mais 5% para cartão

de crédito consignado. Inclusive, quem recebe BPC/Loas somente teve acesso a essa linha de crédito de

vido a essa MP, o que podemos considerar uma grande vitória, pois esses beneficiá-rios acabavam recorrendo às modalidades de crédito mais caras quando precisavam de valor extra.

Para que uma MP não deixe de valer 120 dias após a sua assinatura, precisa pas-sar por votação no Congresso Nacional, além de receber sanção presidencial. A boa notícia é que essa votação já ocorreu no Congresso.

onde teve aprovação. Além do aumento de margem, outras propostas que estavam inclusas na Medida foram apresentadas.

Uma dessas propostas é o novo cartão para aposenta-dos e pensionistas do INSS e quem recebe BPC/Loas. O relator da Medida, deputa-do Olavo Bilac Pinto, sugeriu que esses beneficiários possam usar mais 5% para con-tratar um cartão benefício. Com esse novo produto,



Novo cartão liberado aos beneficiários promete ajudar mais nas financas e aumentar a margem consignável"

a margem passa a ser 45% para a contratação de consignados. Esse novo cartão vai funcionar como o atual cartão consignado liberando valores para saques e valores

para compras no crédito.

A partir do dia 14/7, tem
um prazo de 15 dias úteis para o presidente Bolsonaro sancionar ou vetar essa me-dida. Esse prazo se encerra no dia 3/8. Caso ele não assine até essa data, o Congresso Nacional promulga automaticamente por meio do seu presidente e senador Rodrigo Pacheco.

Após isso, será feita a re-

gulamentação oficial pelos bancos através de uma Ins-trução Normativa do INSS, o que assegura os bancos a liberarem esse produto. O novo cartão permitirá que esses beneficiários possam suprir seus gastos essenciais, já que a saúde é um dos principais fatores de endivida-

cipais fatores de endivida-mento a esse grupo. Em breve, quando fo-rem divulgadas mais in-formações sobre esse novo cartão, trarei as novidades em meu canal do YouTu-be João Financeira e meu perfil no Instagram @ ioaofinanceiraoficial.

LEFONES

Direitos Humanos O Disque 100 foi criado para denúncias contra violência, abuso sexual, agressões físicas e/ou psicológicas cometidas contra crianças e adolescentes, denúncias de pessoas em situação de rua, da população LGBTQIA+, de pessoas com deficiência e idosos		Defesa Civil	199
		Polícia Federal	194
Polícia Militar	190	Disque Denúncia	181
Ambulância Pública (SAMU)	192	Prevenção as Drogas	132
Corpo de Bombeiros	193	Procon	151
Delegacia da Mulher	180	Previdência	135
		Delegacia do Trabalho	158



Bispo Abner Ferreira



OPÇÕES MAIS ASSERTIVAS

APRENDA A EXERCER A PRATICIDADE

tecnologia está em contínua expansão nos dias de hoje. Já existem, por exemplo, dispositivos de segurança que podem ser instalados nos automóveis, e estes vão controlar, cada dia mais. não apenas o comportamento dos veículos, por meio dos recursos de controle de chassi (como controle de estabilidade e freios de emergência), mas também o do motorista, havendo sistemas sensíveis e inteligentes para monitorar as atitudes do condutor, alertando sobre as condutas incorretas, tais como lidar com o celular enquanto dirige

infinidade de opções tecnológicas que chegaram para facilitar a vida de todo mundo que vive nesse contexto contemporâneo e acelerado.

Opções que vão desde a cápsula mágica para se ter um delicioso café em dois minutos até os novos carros que dirigem sozinhos, re-centemente apresentados ao mundo.

Isso é bom ou ruim? É

excelente! A inteligência que Deus dá aos homens nos dá a oportunidade de desfrutar de muitas praticidades.

Além de usufruir das tec nologias, também precisa-mos desenvolver algumas características no comportamento, se quisermo aproveitar com intensidade as praticidades que a vida nos oferece. Em primeiro lugar, pes-

soas práticas, em geral, cos-tumam ter uma atitude positiva diante das adversidades da vida. Isso faz delas pessoas focadas em seus objetivos.

São diretas, claras e concisas, sabem o que querem, e para isso traçam metas e estratégias simples

A pessoa prática tem do-mínio dos seus pensamen-tos e calcula suas decisões e atitudes de forma a minimizar tempo e esforço para atingir seu propósito.

Algumas vezes, tende a parecer fria e calculista, po-rém isso é só o estilo pró-prio da pessoa prática. Para



ela é importante alcançar o resultado de maneira direta, sem rodeios, pois está

cada na meta. É verdade que algumas dessas pessoas não levam em consideração os meios utilizados para alcançar seus resultados. No entanto a maioria das pessoas práti-cas agem com ética, respeitando os limites do outro.

dos seus pensamentos e calcula suas decisões e atitudes de forma a minimizar tempo e esforço para atingir seu propósito"

prática tem

domínio

Também faz parte das suas características serem destemidas, no sentido de assumir riscos, pois sabem que se arriscar faz parte do processo.

Caso contrário, nunca sa berão se seus planos estratégicos terão êxito

Quando erram, usam como aprendizado, se dispondo a ajustarem seu pla-nejamento de modo a não voltar a cometerem os mesmos erros

A pessoa prática também é decidida e realista, encara a realidade, sem, contudo, deixar de sonhar e se em-penhar para tornar seus sonhos reais.

Não se deixa intimidar ou abater pela opinião alheia.

Não procrastina nada, estabelece sua lista de prioridades de forma a minimi-

zar custo e tempo. A pessoa prática é disciplinada e determinada, não baixa a guarda enquanto o alvo não for alcançado.

Foi exatamente isso que fez Neemias (lembrei-me dele enquanto escrevia o texto).

Neemias foi o homem que reconstruiu os muros de Jerusalém em menos de dois meses, em 52 dias exatamente (Ne 6.15).

Ser uma pessoa prática não significa dizer que te-nha todos os problemas re-solvidos em tempo recorde, mas, é ser alguém que foca nas soluções, que avalia as opções e opta pela mais assertiva.

Pense nisso!

Coluna publicada aos domingos



ESTÁ DIFÍCIL COM VOCÊ? IMAGINA SEM VOCÊ DO LADO?

0800 702 9930

2ª EDICÃO DOMINGO, 17-7-2022 | O DIA

Ataque

NEYMAR NO MEIO-CAMPO

O novo técnico do Paris Saint-Germain, Christophe Galtier, defendeu Neymar durante coletiva, após um repórter citar o brasileiro como exemplo para privilégios e indisciplinas. Galtier afirmou que quer o craque atuando como meio-campista.

FLAMENGO

Diego marca e Mengão bate o Coritiba por 2 a 0

Rubro-Negro foi superior ao rival no Mané Garrincha e voltou a vencer no Brasileirão. O outro gol foi de Gustavo Henrique

Flamengo voltou a encer no Campeo nato Brasileiro. On tem, o Rubro-negro bateu o Coritiba por 2 a 0, no Mané Garrincha, pela 17ª ro-dada do Brasileirão da Série A, com gols de Gustavo Henri-que e Diego Ribas. Com amplo domínio, o clube carioca deci diu a partida na bola parada e não deu espaço para o time curitibano.

Na próxima quarta-feira, o Flamengo enfrenta o Juventu-de, às 20h30, no Mané Garrincha, pela 18ª rodada do Cam-peonato Brasileiro. O início de jogo no Mané

Garrincha foi com bastante movimentação para o Fla-mengo. Logo aos 12 minutos, o Rubro-negro abriu o placar com o zagueiro Gustavo Hen-rique. No lance, Lázaro bateu o escantejo com precisão na cabeça do jogador, que só em-purrou para o fundo do gol. Com o domínio da partida,

o Flamengo ampliou o pla-car aos 21 minutos, em mais uma bola parada. No escanteio, Marinho cobrou pelo lado direito, a bola desviou em Pedro, e o capitão Diego Ribas completou com preci-são para fazer o 2 a 0 sobre o Coritiba. Sem chance o Coxa, o Rubro-negro continuou pressionando a defesa adversária com bastante movimentação. Na reta final do primeiro

tempo, o Flamengo tirou o pé e deixou o Coritiba pegar a bola. No entanto, o Coxa permaneceu com muita dificul-dade para construir as jogadas e não conseguiu ameacar

o Rubro-negro. No retorno ao segundo tempo, o Flamengo não mudou a postura e permaneceu pressionando a defesa do Coritiba, que não conseguiu puxar os contra-ataques. Logo no início da etapa final, Ma-rinho desperdiçou a oportu-



O meia Diego marcou o segundo gol da vitória rubro-negra contra o Coritiba e teve boa atuação

foi ineficiente e não conseguiu

se impor no Mané Garrincha.

Apenas aos 42 minutos, em

uma jogada individual. Alef

Manga partiu pela direita, dei-xou dois marcadores para trás

nidade fazer o terceiro gol do Rubro-negro. No lance, aos oito minutos, o atacante fez

otto minutos, o atacante tez boa jogada pela direita e chu-tou cruzado para fora. A reta final da partida foi administrada pelo time do Flamengo, que sentiu o can-saço e freou as jogadas com

bastante posse de bola. O Coe finalizou rasteiro na trave diritiba, por sua vez, tanto pelo lado esquerdo quanto direito, reita do goleiro Santos. Apesar de ter ficado exaus-

to, Marinho permaneceu ten-tando construir lances peri-gosos para o Flamengo, mas a defesa do Coritiba fechou o bloco defensivo e impediu o terceiro gol do Rubro-Negro.

VASCO

Com direito a 'lei do ex', Cruzmaltino é derrotado

Gigante joga mal contra o Sampaio Corrêa, perde por 3 a 1 e desperdiça chance de diminuir distância para o líder Cruzeiro

Com direito a "lei do ex", de Ygor Catatau, o Vasco jogou mal e foi derrotado por 3 a 1 para o Sampaio Corrêa, na tarde de ontem, no Castelão, pela 18ª rodada do Brasilei rão da Série B. O Cruzmalti-no decepcionou, foi atropelado pelo time maranhense e perdeu a oportunidade de diminuir a distância para o líder Cruzeiro

Na próxima terça-feira, o Vasco encara o Ituano, às 21h30, em São Januário, pela 19ª rodada. Antes da partida, e com a casa cheia, o clube vai apresentar o atacante Alex Teixeira à torcida

O início de jogo no Caste lão de São Luís gerou boas jogadas do Sampaio Corrêa, nos pés de Pimentinha. O camisa 11 do time maranhense infernizou a defesa do Vas-co e deu dor de cabeça para o lateral-esquerdo Edimar. Aos 19 minutos, o time ma-ranhense abriu o placar com Gabriel Poveda.

No segundo tempo, o Vasco entou mudar a postura, mas após os contra-ataques bem executados do Sampaio Cor-rêa, o Cruz-Maltino voltou a defender a sua área com muita



Fora de casa, Vasco perde para o Sampaio Corrêa na

dificuldade. Aos 11 minutos, Ygor Catatau fez 2 a 0. A partir daí, o Vasco perdeu o controle

da partida. Aos 24 minutos, com a defesa exposta, o Vasco tomou o terceiro gol. o segundo de Ygor Catatau. O time de Maurício Souza teve muita difi-

culdade para criar jogadas. No entanto, conseguiu diminuir a contagem com Erick, aos 37 minutos do se-gundo tempo. O atacante arriscou de fora da área e fez um belo gol no canto es-querdo do goleiro Gabriel Batista.

FLUMINENSE

Tricolor mira briga por título

Time de Fernando Diniz encara o São Paulo hoje, 16h, no Morumbi

O Fluminense encara o hoje o São Paulo, no Morumbi, às 16h, pela 17ª rodada do Campeonato Brasileiro. Querendo mostrar que tem capaci-dades de se credenciar na briga pelo título do Brasileirão, o Tricolor das Laranjei-ras conta com a experiência do goleiro Fábio, que conquistou o título da compe-tição em dois anos, 2013 e 2014, ambos pelo Cruzeiro.

Contratado no início da temporada pelo Fluminense, o Fábio teve de conquistar o posto de titular, ganhou a vaga ocupada anteriormente por Marcos Felipe, conquistou o Campeonato Carioca e se afirmou no time ao longo da temporada. O arqueiro, em entrevista ao canal oficial do clube, celebrou a rápida adaptação.

"Estou me sentindo em casa faz tempo. Todos me



receberam muito bem pelo que eu já tinha feito no futebol. Isso é muito gratificante, mas eu tenho que a cada dia mostrar mais. A minha carreira sempre foi assim. Mostrar no dia a dia, jogo a jogo.

Estou tendo essa oportunidade com muito trabalho e respeitando. Quero honrar essa oportunidade que o Fluminense me deu, que o Mário me passou com essa confiança de me trazer para

cá", disse o jogador. Fábio caiu nas graças do torcedor tricolor e é considerado um dos líderes do elenco que vem mostrando boa evolução sob o comando de Fernando Diniz. Sobre a recepção no clube das La-ranjeiras, o goleiro projeta retribuir com títulos

"Quero retribuir ao máximo o torcedor, o carinho e focado no dia a dia. Penso em fazer o meu melhor ago-ra. Até dezembro com muita alegria. Com conquistas. O maior objetivo é buscar os títulos. Quero viver esse momento intensamente",

BOTAFOGO

Pressão para reagir e vencer

Alvinegro de Luís Castro enfrenta o Galo hoje, às 18h, no Niltão

Sem peca de reposição para a lateral-esquerda, após per-der Hugo e Daniel Borges, expulsos contra o Cuiabá, o treinador Luís Castro deve optar por DG na equipe titular. O jogador estava no time B e chegou a ser utilizado no segundo tempo contra o América-MG, na eliminação da Copa do Brasil. O Alvine-gro enfrenta o Atlético-MG, hoje, às 18h, no Nilton Santos, pela 17ª rodada do Cam-peonato Brasileiro. A infor-mação é do portal "GE".

A provável escalação do Botafogo é a seguinte: Ga-tito; Kanu, Carli (Lucas Piazon) e Philipe Sampaio; Saravia, Del Piage (Sauer), Tchê Tchê (Oyama), Lucas Fernandes e DG; Erison e Vinícius Lopes (Matheus Nascimento)

Além da lateral, Luís Castro também tem dúvida se



Pressionado, Luís Castro tem problemas para escalar o tim

mantém o esquema com três zagueiros. Contra o América-MG, Joel Carli saiu no se-gundo tempo, e o treinador português afirmou que foi por necessidade. No entanto, após a partida, na zona

tino afirmou que não tinha nenhum problema. Caso opte pela mudança, o meio-campista Lucas Piazon pode retornar ao time alvinegro.





"Os seus instantes mágicos em Santa Maria Madalena e os meus minutos preciosos ao lado da família são únicos. Precisamos, então, dar a eles o seu real valor no instante em que acontecem, também chamado de presente'

A igreja Matriz de Santa Maria o alto da praça central e desperta o olhar e a fé de quem passa pela cidade

Nuno Vasconcellos



VIOLÊNCIA

UM CLIMA DE GUERRA CIVIL

urante muito tempo, os brasileiros se habituaram a olhar para a falta de segurança e para a violência que amedronta a população como se o problema começasse e terminasse no Rio de Janeiro. A realidade, porém, é muito mais dolorosa do que essa. Sem a intenção diminuir o tamanho do problema que a população fluminense enfrenta com as ações de criminosos, é preciso colocar o dedo na ferida e dizer que o país inteiro está padecendo do mesmo mal. É triste, mas a verdade é que o clima de inseguranca vem se espalhando e trazendo junto com ele uma ameaca à estabilidade social do país.

A verdade é que o mito da cordialidade natural do brasileiro, descrito por Sérgio Buarque de Hollanda em seu clássico Raízes do Brasil, publicado pela primei-ra vez nos anos 1930, caiu por terra já há algum tempo. O país terra ja ha aigum tempo. O pais inteiro parece contaminado pela ideia de que, na falta de um Es-tado capaz de por a casa em or-dem, cabe a cada um buscar por seus próprios meios as soluções para seus problemas. Ainda que, para isso, precise apelar para a ignorância e para a violência — que normalmente andam juntas. Isso tem sido a causa de crimes evitáveis e com razões cada vez mais fúteis que acontecem pelo país afora.

Mata-se por qualquer motivo e o perigo que existe por trás disso é muito maior do que pode pa-recer à primeira vista. A ideia de que é inútil apelar para as autoridades para resolver eventuais desavenças, somada à sensação de impunidade que encoraja os mais exaltados a resolver suas rimais exaitados a resoiver suas ri-xas por seus próprios meios, pa-rece empurrar o país para uma Guerra Civil. Pode ser que haja algum exagero nisso! Mas, com os nervos à flor da pele como estão, a qualquer momento pode ser aceso um estopim capaz de descambar para uma revolta co-

letiva e daí para uma confusão monumental é um passo. O ideal é que isso não acon-teça. Ou melhor: pode até existir por aí algum maluco capaz de acreditar que a solução para os problemas nacionais pode estar num confronto generali-zado. O melhor, no entanto, é apelar para o bom senso, fazer força para conter a exaltação e agir com todas as forças para que o clima de violência não se espalhe ainda mais pelo país e, principalmente, pela política. Todo brasileiro, neste momento, precisa por a mão na cons-ciência e entender que ninguém tem a ganhar se essa tensão que existe agora aumentar na r dida em que a eleição for se aproximando.

AMBIENTE CONTAMINADO

O recurso de se apelar para a valentia e resolver as divergências políticas a bala não é recente no Brasil. Ela sempre existiu e foi associada ao coronelismo que, mesmo após o fim da Repúbli-ca Velha, sobreviveu por muito tempo nos rincões mais remotos do país. Todos já ouvimos histórias de bandos de jagunços que, a mando de algum chefe político, espalhavam o medo para ga-rantir nas urnas os resultados que deseiavam.

Também sempre houve no país olíticos valentões, que achavam natural se apojar nas armas para demonstrar sua força. No estado do Rio de Janeiro, muito antes das atuais milícias passarem a agir como um poder político parale-lo, assentado sobre as ameaças e a truculência de seus integrantes, ficaram famosos casos como o do ex-deputado Tenório Cavalcanti. Conservador e populista, ele circulava por seus redutos em Duque de Caxias carregando a inseparável metralhadora "Lourdinha" escondida sob a capa preta. Se entendes-se que deveria usá-la para resol-ver alguma desavença, usava sem a menor cerimônia. O problema é que esses exemplos, que deveriam ficar num passado cada vez mais distante, parecem estar voltando om força total

"Mata-se por qualquer motivo e o perigo que existe por trás disso é muito maior'

Se o ambiente atual não estives se tão contaminado pelo clima de ódio político que vem se espalhan-do pelo país, talvez não fosse necessário tantas voltas para falar do as sassinato do guarda municipal de Foz do Iguaçu, Marcelo Arruda. Ele foi morto a tiros pelo policial penal federal Jorge Guaranho no sábado passado, durante a comemoração de seus 50 anos. Arruda era teso reiro do diretório municipal do PT em Foz do Iguaçu. Sua festa de aniversário tinha como tema a pos sível volta do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva ao poder.

Guaranho, simpatizante assumido do presidente Jair Bolsonaro se achou no direito de acabar com a festa por sua própria conta, Chegou sem ser convidado, bateu boca com Arruda e, depois de ter sido expulso do local, voltou armado. Com sua pistola funcional — e, portan-to, legal — ele atirou no aniversariante, que também utilizou a arma funcional para revidar. O petista morreu no local. O bolsonarista, em estado grave, foi levado para o

Como não poderia deixar de ser,



o crime comoveu o país e causou indignação na maioria da população que, seja da esquerda ou da direita, abomina a banalização da violência e não gostaria que as divergências políticas chegassem ao ponto que infelizmente têm chega-do com uma frequência assustadora. A imensa maioria da população não está nem aí para a simpatia que os esquerdistas mais extremados têm pelo governo da Venezuela ou de Cuba, assim como também não se importa com a preferência dos aliados mais radicais do atual governo manifestam por políticos autoritários e regimes de força Mas, da forma com agem os radicais dos dois lados, assuntos con esses têm presença cada vez i destacada no debate eleitoral.

Aí é que está o xis da questão. Por mais barulhentos que sejam, os radicais de um lado e do outro, que são capazes de protagonizar situa-ções de violência em nome de suas posições políticas, são uma minoria. Se repararmos bem, notaremos que eles formam uma minoria mes-mo entre os 20% da população que votariam em Lula em qualquer cir cunstância. O mesmo vale para os outros 20%, se tanto, que fecham com Bolsonaro sem pensar duas ve-

"Sempre houve no país políticos valentões, que achavam natural se apoiar nas armas"

tas, se aprofundou com os do atual governo? A verdade é que, enquanto

equívocos econômicos da ex--presidente Dilma Rousseff e,

queiram ou não os bolsonaris

não surgir um homem ou uma mulher capaz de falar em nome desse grupo e de aglutiná-lo a ponto de mostrar que é mais forte e poderoso do que os extremos dos dois lados, o clima de confronto se aprofundará e casos como o de Foz do Iguaçu — independente da ideologia de quem puxe o gatilho ou de quem perca a vida — correm o risco de se tornar cada vez mais frequentes.

Sim. Na medida em que as eleições se aproximam, percebe-se no ar uma tentativa de se atribuir motivação política a qualquer ato de violência que se cometa no Brasil. A situação chegou a tal ponto que houve até mesmo uma tentativa de ligar o anestesista Giovanni Quintella Bezerra, preso por es-tuprar uma mulher durante o parto em São João do Meriti, na Baixada Fluminense, ao presi-dente Jair Bolsonaro — fato que não se confirmou.

Foi, evidentemente, um erro intencional dos antibolsonaris-tas (ou uma fake news para usar a expressão corrente), motiva-do pelo clima de confronto que o país está vivendo. Na mesma linha, Bolsonaro também errou ao associar o ato criminoso de Bezerra à ideologia que o anes-Bezerra a ideologia que o anes-tesista teria assimilado na esco-la. "O que mais foi ensinado na faculdade para ele? Qual era a ideologia dessas universidades?" perguntou Bolsonaro em conversa com um grupo de apoiadores

na terça-feira passada.

O presidente não ganha nada
se envolvendo nesse debate a não ser o aumento da simpa-tia daqueles que estão dispos-tos a votar nele faça chuva ou faça sol. O mesmo vale para o ex-presidente Lula. Situações como essas deveriam merecer um "basta!" sonoro dos líderes políticos. Mas isso, infelizmen-te, nunca acontece e os dois favoritos a chegar ao segundo turno nas eleições de outubro parecem até tirar proveito desse clima de confronto.

A cada dia que passa fica ais evidente que Bolsonaro e Lula podem até ganhar alguma coisa com essa situação — até porque, ao mantê-la, um sempre pode jogar nas costas do ou-tro a culpa por tudo de ruim que existe no Brasil. O certo é que o clima de confronto permite que ambos se esquivem do de-pate que realmente interessa e livra tanto um quanto o outro de dizer como pretende resolver os problemas do Brasil — como se a população não precisasse participar da discussão sobre seu próprio destino.

"Tudo o que uma pessoa comum deseja é um emprego decente, moradia digna"

es. Ou seja, são a minoria da minoria. Mesmo assim, seu poder destrutivo pode ser enorme.

A grande maioria da população, claro, nada tem a ganhar com isso. Tudo o que uma pessoa comum deseja é um emprego decente, salário em dia, moradia digna, serviço de saúde eficiente, boas escolas públicas para os filhos, transporte públi-co de qualidade e sensação de segu-rança. Para as alas mais radicais dos dois lados, porém, as necessidades reais do dia a dia parecem secundá-rias e o aprofundamento das divergências ideológicas se mostra muito mais importante do que as propos-tas para conter a estagnação da economia, controlar a inflação, gerar empregos de qualidade em grande quantidade e voltar a crescer.

O pior de tudo é que as minorias barulhentas defendem suas ideias com tal estardalhaço que deixa a maioria silenciosa sem espaço ou sem disposição para defender seus pontos de vista. A pergunta é: por que não aparece alguém capaz de representar esse grupo? Por que não surge alguém para falar em nome dos que sofrem com os efeitos de uma crise que, queiram ou não os petistas, começou com os

O DIA

DISQUE REDAÇÃO: 2222-8069 E 98921-1888 ASSINATURA E ATENDIMENTO AO LEITOR: 2222-8600/2222-8650/2222-865

PRESIDENTE

EDITORES-ASSISTENTES Max Leone e Ana Carla Gomes

OGRAFISTAS

odia.com.br. 121 2222-8560 e 2222-8265

opolitana:R\$ 4,00. :R\$ 4,00

r: Tel: (61) 9920-91891.

cios de Noticiário: 2222-8191/2222-8631/2222-8388.

erior: 2222-8279 - Negociações co

Outros estados: 2222-8279- De 28 a 68, das 10h às 18h.

irm: 3891-6012 - De 28 a 68 das 8h às

Editora O DIA LTDA. Av. Dom Hélder Câmara. 164 Benfica - Río

O DIA I DOMINGO, 17-7-2022

RIO DE JANEIRO

m um mundo tão com petitivo e exigente, todo mecanismo para ajudar as gerações prestes a escolher uma carrei-ra e entrar no mercado de trabalho são bem-vindas. Pode ser uma orientação na forma de fazer o currículo e dicas sobre capacitação, como acontece no Programa de Mento ria de Furnas, que se prepara para abrir sua terceira turma. ou a reflexão através do olhar, como acontece no Projeto Imagens em Movimento, que leva para os estudantes uma forma de educação por meio do cinema

RÉGUA ECOMPASSO Em 28 de junho, 30 jovens atletas alcançaram um ou tro tipo de pódio. Elas se for maram na segunda turma de Mentoria Voluntária de Furnas, através do Programa de Patrocínio Socioesportivo das Empresas Eletrobras. Com três sessões online e dois workshops, as jovens recebe ram orientações que incluíam desde a forma de elaborar um bom currículo até como se preparar para entrevista de

Para quem tem 17, 18 anos, o ganho vai além de se dar bem na seleção para o merca do. Passa por um sentimento de autonomia: é dar régua e compasso para saber se mo-vimentar no mundo adulto. Além disso, tem uma questão de autoestima. Na outra pon-ta desta história, está a satisfação de quem sabe que pode ajudar a mudar esses futuros. "Fui mentor de uma me-

nina, e acho importante dar perspectiva a quem não tem. O último encontro foi muito emocionante, a gente vê que está ajudando a mudar a his-tória de vida de alguém', diz o diretor de Gestão Corporativa de Furnas, Pedro Brito. Uma das mentoradas da

primeira turma foi Juliane Cunha Rosa, jovem aprendiz em Furnas durante um ano. "Tive uma ótima conexão

com a minha mentora. Amei o tempo de aprendizado. Ela me direcionou para a opção de graduação, me ajudou a preparar um currículo, me nou como me comportar numa entrevista de emprego e me conectou a pessoas in-

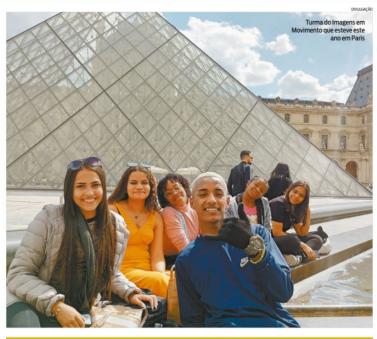
Antiga jovem aprendiz de Furnas conseguiu vaga em multinacional após a mentoria

críveis, que me passaram suas experiências de vida. Hoje eu trabalho em uma das maiores empresas do ramo farmacêutico" conta Juliane

Sua mentora foi Katya Pe reira, colaboradora da Supe rintendência de Gestão Ambiental de Furnas, que destaca as qualidades que a mentorada já possuía.

"A Juliane é uma menina proativa. Quando começou a mentoria, ela já tinha feito vários cursos, ela aproveitava oportunidades de estudar de graca. Para a minha mento rada da turma seguinte, uma atleta de futsal, eu passei essa orientação de como buscar formas de se capacitar, por exemplo, em ingês, informática, mesmo sem ter dinheiro", relembra.

Os mentores ensinam ain da como os jovens podem procurar vagas em estágios; como se preparar para entre-vistas de emprego, estudando o perfil da empresa que abriu determinada vaga; avisam de oportunidades que chegam ao seu conhecimento; e muitas vezes colocam o mentorado



Para quem está chegando **AO MUNDO ADULTO**

Conheça dois projetos que auxiliam jovens do Rio de Janeiro a se prepararem para o mercado de trabalho e a ampliarem horizontes

em contato com pessoas de profissões diferentes, para ajudar o jovem a se decidir por uma carreira. A primeira turma de men

toria foi tão bem-sucedida que quando a empresa anunciou que criaria uma segunda turma, houve um número maior de mentores voluntários à disposição do que jovens para mentorar, segundo Katya.

Ela ainda cita como essa orientação pode mudar a per-cepção que o pupilo tem de si mesmo. "Minha segunda mentorada achava que não tinha nada para montar seu currículo, pois não havia feito cursos. Mas as grandes vitó-rias que ela teve no esporte, troféns, medalhas, campeo natos, ela não via, até então, como valores seus para com-por o currículo."

Pedro Brito resume o traba-lho dos voluntários no programa. "O mentor cria um processo para ajudar a revelar o talentos. É bom ter um olhar de quem percorreu um longo caminho e errou, o mentora-do vê que o outro passou pelas mesmas vulnerabilidades.

Furnas é uma empresa com tradição em programas vol-



Orientei minha mentorada a buscar formas de se capacitar, por exemplo, em ingês, informática, mesmo sem dinheiro'

KATYA PEREIRA, da Superintendência de Gestão Ambiental de Furnas



Programa de Mentoria de Furnas: grande adesão de funcionários/voluntários e nova turma à vista

talecimento cultural, o que só cresceu com a tendência mun-dial das empresas de adotarem a agenda ESG, que trata de três pilares: meio ambiente, ques-tões sociais e governança. A companhia se pauta nessas ações e tem até um Comitê Permanente para Questões de

Gênero, Raca e Diversidade. "Antes, essas pautas eram vistas como protocolares, mas as companhias começaram a encará-las para além do social. Uma empresa só prospera quando o grupo à sua volta também prospera. Viver numa sociedade penali-zada pelos seus negócios não faz sentido. Essa pauta ESG é complexa, mas Furnas enten-de que tem responsabilidades cidadãs, permeadas pela éti-ca", finaliza Brito.

OUADRO A OUADRO

a Imagens em Mo-

os, atuando em escolas m nicipais e estaduais. No Rio de Janeiro, já foram beneficiados estudantes nos municípios de Caxias, Belford Roxo, Niterói, Macaé e São João da Barra, além da capital. No país, cerca de dois mil estudantes já participaram das oficinas de cinema, À frente, está Ana Dil-

lon, fundadora do programa.
"As oficinas estimulam o
processo criativo e propiciam a aquisição de ferramentas para transformar uma ideia em algo concreto, coletivamente. São trabalhadas qua lidades fundamentais para diversas áreas profissionais e diversas areas profissionais e para a própria vida, tais como a capacidade de expressão pessoal, a aptidão para o tra-balho em equipe, o planeja-mento de etapas a serem rea-lizadas e o rigor com a qualidade do resultado", esmiúca

"Todas estas etapas são ne-

cessárias para alcançarmos o objetivo de traduzir as expe riências sensíveis e as refle-xões pessoais dos alunos em um filme capaz de sensibilizar seus espectadores", comple-menta Ana Dillon, que é mes-tre em Didática da Imagem em Movimento pela Univer sidade de Sorbonne, França.

A iniciativa integra a rede internacional "Cinema, cem anos de juventude", coordenada pela Cinemateca Francesa. da qual participam 16 países. No fim de maio, ela e alunos do programa viajaram para contro internacional 'À nous le Cinéma! Une expe-rience internationale de cinéma à l'école', em Paris

"O 'À Nous le Cinéma!' é um evento anual, no qual os participantes da rede mun-dial "Cinema, cem anos de dial "Cinema, cem anos de juventude" se reúnem para exibir e debater as produções audiovisuais de estudantes com idades entre 6 e 18 anos realizadas em oficinas de ci-nema. Cada filme é seguido de debate entre a comitiva de jovens realizadores presentes e a plateia, que inclui educadores, cineastas e alunos. Os filmes são frutos de desafios comuns, pensados a partir da metodologia pedagógica que desenvolvemos colaborativa-mente a cada ano, no contexto

desta rede", explica. No trabalho do dia a dia, as escolas são instituições parceiras do projeto, que apoiam oferecendo o espaço físico para as atividades no contraturno escolar e eventualmente mediando o contato com os responsáveis, quando é necessário.

A proposta é educar o olhar do jovem para a vida, utilizando o cinema como um instrumento de transformação. Cada turma realiza um filme.

"A cada ano, temos uma temática referente à lingua-gem cinematográfica que serve como fio condutor para o estudo do cinema, mas os fil-mes têm tema livre. A única prerrogativa é que eles se relacionem, mesmo que de forma fantasiosa, com experiências vividas pelos jovens realizadores", revela Ana.

REPERTÓRIO CULTURAL

Ana vê o PIM como um con traponto a situações que os jovens têm no dia a dia, como notícias diárias de violência Assim como ela, a professora Vera Campos, da Escola Municipal Roraima, de Cordovil, na Zona Norte do Rio, parceira do PIM há sete anos, também vê nessa oportunidade uma forma de ampliar o repertório dessa juventude além de confrontos e problemas sociais.

"O cotidiano da violência urbana os expõe à TV aberta e às redes sociais, sem mediações. Ao oferecer a oficina, presenciamos a conquista

São trabalhadas [nas oficinas] qualidades fundamentais para diversas áreas profissionais e para a própria vida'

ANA DILLON, fundadora do Imagens em Movimento

da ampliação de repertório cultural, do vocabulário, da atenção dirigida para a imagem desvelando a linguagem visual, sua gramática e composição."

Vera também destaca o reflexo nisso para o futuro pro-fissional. Afinal, os jovens são mobilizados a pesquisar e a viver experiências nas dife-rentes funções no trabalho de produção audiovisual, cons truindo laços de responsabi-lidade com a realização dos

"Além do conhecimento de outras profissões relacionadas ao cinema e do domínio do programa de edição, pude apreciar a evolução de produções audiovisuais de qualidade, a aprendizagem de habilidades de análise, da elaboração de argumentos e a defesa das próprias ideias, sem violência. Testemunhei também o aprendizado do trabalho coletivo, de saber ouvir, contra argumentar, planejar ações, distribuir tarefas e realizá-las. Dois alunos que participaram do projeto estão atualmente concorrendo a uma bolsa de estudos no Programa Ismart [Instituto Social para Motivar. Apoiar e Reconhecer Talentos]", comenta Vera

12 RIO DE JANEIRO

POST MENTE AO DIZER QUE **ESTATUTO DO PT PREVÊ CONFISCO** DE BENS DOS BRASILEIROS

Ao contrário do que sugere um vídeo que circula no Kwai, o estatuto do partido não prevê tal medida, que também é proibida pela Constituição

o contrário do que sugere um vídeo que circula no Kwai, o estatuto do Partido dos Trabalhadores (PT) não prevê o confisco de bens financeiros de brasileiros, medida que é probida pela Constituição. Além disso, o confisco de dinheiro depositado na poupança ou em aplicações também não consta nas diretrizes da pré-candidatura de Luiz Inácio Lula da Silva (PT) à presidência da República.

Conteúdo investigado: Vídeo no Kwai compartilha um trecho de telejornal do canal CNN Brasil sobre um documento com propostas econômicas escrito por pessoas ligadas ao PT. Na parte de cima do vídeo foi inserido um texto que alerta as pessoas a "ficar de olho", pois "Lula vai tomar o seu dinheiro" que está guardado "no banco, na poupança. (...) nas aplicações em geral". Segundo o texto, essas propostas estariam previstas "no estatuto do PT". Onde foi publicado: Kwai.

Conclusão do Comprova: É falso um vídeo compartilhado na rede social Kwai que sugere que o ex-presidente e pré-candidato à presidência Luiz Inácio Lula da Silva irá confiscar o dinheiro depositado por brasileiros na poupança ou em aplicações em geral, caso vença a eleição de outubro. Ao contrário do que afirma o post, a proposta não faz parte do estatuto do PT.

não taz parte do estatuto do PT.

Não há nenhuma menção a propostas do
tipo no estatuto do partido ou no documento
com as diretrizes da chapa de Lula e seu vice,
Geraldo Alckimi (PSB). O confisco de bens financeiros também é vedado pela Constituição
Féderal desde 2001, ano em que foi promulgada
a Emenda Constitucional PS 32.

a Emenda Constitucional nº 32.

Para fazer a afirmação, o vídeo se baseia em un trecho de telejornal da CNN Brasil, que foi ao ar em fevereiro, em que um jornalista faz um comentário sobre um documento redigido por pessoas ligadas ao PT com propostas econômicas estudadas pela sigla. Durante a fala do jornalista, é citado um eventual imposto emergencial sobre grandes fortunas, mas nenhuma proposta que tenha relação com confiscos de bens financeiros.

Falso, para o Comprova, é o conteúdo inventado ou que tenha sofrido edições para mudar o seu significado original e divulgado de modo deliberado para espalhar uma falsidade.

Alcance da publicação: O Comprova investiga os conteúdos suspeitos de maior alcance nas redes sociais. Até 13 de julho, o post verificado teve mais de 2,8 mil curtidas, 679 comentários e mais de 3,5 mil compartilhamentos. O conteúdo foi publicado pelo deputado estadual Ricardo Amorim (PL-PR) em seu perfil no Instagram, onde acumula mais de 91 mil visualizações. A postagem já recebeu a sinalização de conteúdo falso.

O que diz o autor da publicação: Por meio da ferramenta de envio de mensagens do Kwai, o Comprova entrou em contato com o perfil que postou o conteúdo, mas não houve retorno.

Como verificamos: O Comprova iniciou a busca pelas palavras-chavee "Estatuto do PT" e "CNN" no Googie e constatou que o mesmo conteúdo de desinformação apurado nesta checagem já foi analisado pelo Estadão Verifica, UOL Confere e Boatos.org. Ainda por meio desta busca, foi possível localizar a reportagem no site da CNN Brasil que trata da elaboração de um documento com propostas do PT para a economia brasileira, caso Lula saia vitorioso na eleição presidencial deste ano. O mesmo conteúdo foi localizado no canal da emissora no YouTube. Buscamos no site do PT informações relativas ao estatuto das sigla, cuja vitima versão é do ano de 2017 e ao documento com as diretrizes da chapa Lula-Alckmin, lançado em 21 de junho.



Conteúdo investigado por Correlo de Carajás e Plural Curitiba. E verificado por O DIA, Correio Braziliense, Estadão, A Gazeta, Folha de S. Paelo, Imirante.com, Nexo, Metrópoles, CBN Cuiabá, SBT e SBT News.





PT não prevê confisco de bens, ao contrário do que afirma post

PUBLICAÇÃO INVESTIGADA

O vídeo da CNN

■O video original é do programa Expresso CNN, de 1º de fevereiro de 2022. A publicação aqui investigada usa o trecho que val de 00'02" até 02'05" do video original. Não há edições ou cortes durante esse trecho. Nele, o jornalista Calo Junqueira diz que pessoas ligadas ao PT e a Lula elaboraram um "do-cumento interno" com propostas do partido para a economia.

Entre as propostas, estariam a decretação de um "estado de emergência", com o
rompimento de regras fiscais; a correção
do orçamento herdado do ano anterior; a
recuperação da capacidade de investimento de bancos pobilicos e empresas estatais; a cobrança de impostos sobre grandes fortunas, lucros e dividendos; a retomada dos
programas Bolsa Familla e Mais Médicos e
a convocação de concursos públicos emergencials. Durante a fala do jornalista não há
nenhuma menção a propostas que tenham
relação com confisco de bens financeiros
depositados nos bancos.

No vídeo original, a partir de 02'06" (ou seja, no trecho que não faz parte da posta-gem aqui analisada), o jornalista da CNN segue sua fala dizendo que outras fontes ligadas ao PT o informaram que as propostas presentes no documento não significam, necessariamente, que serão colocadas em prática, e que a preocupação atual de Lula é estritamente com assuntos políticos e que propostas econômicas ainda não "entraram no radar do ex-presidente".

Estatuto do PT não fala de confisco de bens

> O estatuto do PT está disponível no site da legenda. No documento não existe qualquer tipo de diretriz econômica ou propostas de governo. O estatuto descreve apenas as normas de funcionamento e as competências atribuídas a alguns dos carros dentro do partido.

Em relação às diretrizes da chapa Lula--Alckmin, lançadas no último mês de junho, também não há menção a confiscos. No capítulo chamado "Desenvolvimento Econômico", algumas das propostas citadas são: "revogar o teto de gastos e rever o atual regime fiscal brasileiro"; promover uma "reforma tributária justa e sustentável, reduzindo tributação no consumo, garantindo progressividade tributária"; "fazer os muito ricos pagarem impostos" e "recompor o papel indutor e coordenador do Estado e das empresas estatais".

7

VOCÊSABIA

O Comprova investiga conteúdos suspeitos que viralizaram sobre a pandemia, políticas públicas do governo federal e eleições presidenciais Desta vez, a peça desinformativa aqui verificada trata de um suposto estatuto do PT, que tem Lula como précandidato à presidência da República

LEGISLAÇÃO

Constituição proíbe sequestro de bens dos brasileiros

■ O Artigo 62 da Constituição Federal trata de situações em que o presidente da República poderá adotar medidas provisórias com força de lei, desde que submetidas ao Congresso Nacional.

A Emenda Constitucional 32, publicada em setembro de 2001, contudo, estabeleceu algumas proibições, como é o caso do sequestro de bens, de poupança popular ou qualquer outro ativo financeiro dos brasileiros. Nestes casos, fica vedada a edição de

qualquer medida provisória que altere a norma. A legislação foi alterada 11 anos após o episódio m que o então presidente da República, Fernando Collor de Mello, anunciou o bloquelo das cademetas de poupança e aplicações financeiras dos brasileiros, em 1990. A medida fazia parte do Plano Collor e tinha objetivo decontero aumento da inflacão no período.

5G é a nova atualiza ção das redes móveis que irá substituir o 4G e mudar a forma de navegar pela internet. O Bra-sil já conta com a tecnologia em Brasília e a previsão para a co bertura chegar ao Rio de Janei ro segue o cronograma oficial da Agência Nacional de Teleco municações (Anatel). Segundo o governo federal, as operadoras que atuam na Região Me tropolitana do Rio de Janeiro precisam disponibilizar o sinal do 5G até 29 de setembro des te ano. A data vale ainda para todas as capitais brasileiras A promessa é alcar a handa lar ga móvel a padrões de velocida-de e conexão altíssimos.

Para que o novo sistema possa ser utilizado em sua ca-pacidade máxima, a Anatel fará a liberação para uso do 5G na faixa de 3,5 GHz, de manei-ra escalonada, e seguindo um cronograma oficial até a cober tura total no país. Segundo o Ministério das Comunicações, a operação do 5G será escalonada: nas cidades com mais de 500 mil habitantes até julho de 2025; com mais de 200 mil habitantes, até julho de 2026 até julho de 2027 nos municí-pios com mais de 100 mil habitantes; e em 2029 naqueles com mais de 30 mil habitantes (julho) e com menos de 30 mil (dezembro), Cerca de 1.7 mil municípios não serão ater didos até dezembro de 2030.

Segundo a Anatel o foco vai além das taxas de transmissão evoluindo da "era dos aplicati vos" para a implementação de dados em setores como segu-rança pública, telemedicina, educação a distância, cidades

RIO DE JANEIRO SE PREPARA PARA RECEBER ΓECNOLOGIA 5

Operadoras precisam disponibilizar esse sinal até 29 de setembro em todas as capitais. Haverá um escalonamento no país



inteligentes, automação in-dustrial e agrícola. Na práti-ca, a expectativa é obter uma cobertura mais eficiente e es-tável, com maiores taxas de transferência de dados e mais conexões simultâneas. Mesmo com a chegada do 5G, os celulares atuais continuarão com as redes 4G, 3G e 2G e não

OBSTÁCULOS

Apesar da promessa de mo-dernidade, a nova tecnologia demanda um número de antenas até dez vezes superior ao instalado hoje, devido ao aumento exponencial do volume de dados que será transmitido. Por isso, a legislação dos municípios deve se adequar para que cada cidade receba o sinal do 5G com cobertura total.

A Lei Geral das Antenas (Lei nº 13.116/2015) e o De-creto nº 10.480/2020 já possibilitam que a implantação da nova tecnologia ocorra em todas as capitais e municípios. No início de julho, o Senado aprovou legislação que autoriza a instalação da infraestrutura de telecomunicações em áreas urbanas quando o órgão competente não cumprir o prazo para o licenciamento, conhecido como "silêncio positivo". O Ministério das Comu-

nicações diz que tem traba-lhado para que as prefeituras reduzam barreiras para a instalação de infraestru-tura necessária à oferta do 5G. A Anatel disponibiliza uma página em apoio aos gestores e legisladores mu-nicipais com dados, informações e minuta de Pro-jeto de Lei que serve de base na atualização de suas regulamentações.

HOSPITAIS VETERINÁRIOS DO RIO DE JANEIRO PASSAM POR REFORMA E SE TORNAM REFERÊNCIA NO SETOR.

Poucas pessoas sabem, mas o Rio de Janeiro possui a maior rede de saúde veterinária do país. Com hospitais populares espalhados por toda a cidade e duas novas inaugurações em São Gonçalo e Niterói, o estado se torna exemplo nacional.

Do final de 2020 até meados de 2022, as unidades dos hospitais populares veterinários passaram por um processo de reforma e modernização. Implantação de raio x digital, novos equipamentos de ultrassonografia, ampliação de leitos de internação

padronizando a separação das áreas destinadas a cães, das áreas destinadas aos gatos, assim como a criação de leitos dedicados aos animais com doenças infectocontagiosas.

As áreas de espera também receberam melhorias com intuito de oferecer mais conforto para as famílias enquanto esperam atendimento.

E ao contrário do muitos imaginam, a rede de saúde veterinária cresce com foco em estabelecer elevados padrões de qualidade. Entre seus consultores.

lheiros e prestadores de serviço, constam alguns dos médicos veterinários mais respeitados do setor.

ABAIXO A LISTA COM OS **ENDEREÇOS DOS** HOSPITAIS

BARRA DA TIJUCA

Av. Ayrton Sena, 4701 Shopping Station Mall Loja 133/134

BOTAFOGO

Rua Real Grandeza, 36

CAMPO GRANDE

Av. Cesário de Melo, 826

DEL CASTILHO

Estrada Adhemar Bebiano nº 257, Loja K

ILHA DO **GOVERNADOR**

Estradado Galeão, 1844

Rua Doutor Celestino, 164 -Centro

PRACA SECA

Rua Cândido Benício.

REALENGO

Rua Professor Clemente Ferreira, 06

SÃO CONRADO

Hospital popular de medicina veterinária na Tijuca

Estrada da Gávea, nº 642, loja E

SÃO GONÇALO

Rua Coronel Serrado. 202 - Ze Garoto

TIJUCA

AGENDE PELO SITE OU LIGUE:

(21) 3180-0154

f (O @hospitalpopularveterinario





14 FCONOMIA

Operadoras anunciam promoções de smartphones

O uso do 5G só estará disponível em alguns aparelhos, mesmo com a adaptação das novas antenas

Continuação da página 13

esmo com a adaptação das novas antenas, o uso do 5G só estará disponível em alguns aparelhos. Para aproveitar a oportuni-dade, as operadoras de tele fonia já anunciam promo ções de smartphones, além de planos mais baratos. A TIM, por exemplo, tem in vestido em ofertas com as fabricantes, associadas aos planos da operadora, para que os aparelhos saiam a um preço menor, caso o cliente opte pelos planos oferecidos.

"Hoje, cerca de 70% dos modelos disponíveis na TIM para comercialização já suportam a rede 5G, sendo que 14 são compatíveis com a tecnologia 5G Standalone, o 5G puro: Samsung: Galaxy Z Flip 3, Galaxy Fold 3, Galaxy S22, Galaxy S22 Plus, Galaxy S22 Ultra, Galaxy A73 5G. Galaxy S21, Galaxy S21 Plus e Galaxy S21 Ultra Motorola: Moto G200, Edge 20, Edge 30, Edge 30 Pro, Moto G82' informou a empresa.

Já a Vivo destacou que iniciou, no dia 6, a ativação de sua rede 5G na faixa de 3,5GHz em Brasília, de acordo com o cronograma e diretrizes do Grupo de Acompanhamento da Implantação das Soluções para os Problemas de Interferência na faixa de 3.625 a 3.700 MHz (Gaisipi), O grupo, junto com a Anatel, é responsável pela libe-ração de uso desta frequência.

A operadora informa que toda a infraestrutura montada permitirá que a rede te-

que cerca de 70% operadora para já suportam a

nha velocidades similares ao tráfego registrado em acessos fixos de fibra. Para usar o 5G da Vivo, basta ter um pla-no móvel da operadora e um aparelho compatível com a tecnologia. Os clientes com chip 4G já têm acesso ao 5G,

sem necessidade de alteração em contrato. Nas regiões com cobertura, a conexão será automática e dessa forma o ícone 5G aparecerá na tela do aparelho. Ao todo, são 47 aparelhos homologados compatíveis nas frequências de 3,5GHz e 2,3GHz.

A Claro também não fará alteração de contrato do cliente para a adoção do 5G. Qualquer consumidor com plano ativo, aparelho com-patível e em área com cober-tura pela tecnologia pode ter so a tecnologia sem ne cessidade de mudar de plano ou de chip. "Atualmente, 70% dos apa-

relhos vendidos pela Claro são compatíveis com o 5G+. E, por ter saído na frente no oferecimento do 5G DSS, a Claro possui hoje mais de 2 milhões de smartphones compatíveis em operação, o que representa 4% de sua base, liderando a adocão da tecnologia no país em volu-me de dispositivos, conforme informações disponibilizadas pela Anatel", afirmou a operadora em nota.

Questionada, a Oi não resondeu à reportagem até o echamento desta edição.











(1984) as on the less than 19 ment on Lesson Flore are Trabe in Cartino in 19 mon Cedino Cedino Cedino Cedino on Vision and America in Vision Cedino Cedino



Modelos de aparelhos para todos os bolsos

 Os aparelhos mais baratos da Samsung e compatíveis com a tecnologia 5G são o Ga-laxy M23 128GB Azul 5G, que custa R\$ 1.529,10, no Magazine Luiza, no Pontofrio e nas Casas Bahia. Já um modelo de pon-ta como o Galaxy S21 Ultra 5G Ssaia R\$ 5 999

A Motorola tem o Moto G50 que custa R\$ 1.424,05 nas Casas Bahia e no Ponto Frio. Na Magazine Luiza, o

preço encontrado foi R\$ 1.600. Para consumidores que precisam de um aparelho com mais recur-sos, há a opção do Motorola Edge 30 Pro, vendido por R\$ 3.599,10 na Magazine Luiza, R\$ 2.417,07, nas Casas Bahia e no Ponto Frio.

A Apple conta com a tecnologia 5G nos aparelhos lancados a partido Iphone 12, que pode do Iphone 12, que pode ser encon-trado no mercado por R\$ 4.477. O mais novo lançamento da marca é a versão 13 do smartphone, que Luiza, R\$ 5,545,06 nas Casas

Bahia e no Ponto Frio. Já o modelo 11 Lite 5G, da chinesa Xiaomi, é encontrado por R\$ 3.438,26, nas Casas Bahia eno Ponto Frio. Na Magazine Luiza,oaparelhocustaR\$3.999,00.

O ASUS Zenfone 8 é vendido por R\$ 4.299,00. Já na Magazi ne Luiza, o aparelho custa R\$

■ Veja os aparelhos que

■ MOTOROLA

- ■Moto G 5G
- Moto G 5G PLUS
- ■Moto G 50
- ■Moto G100
- ■Moto G200 ■ Moto G715G
- ■Moto G62 5G
- Moto G82 5G
- Motorola Edge
- Motorola Edge plus
- Motorola Edge 20 Lite ■ Motorola Edge 20
- Motorola Edge 20 Pro
- Motorola Edge 30
- Motorola Edge 30 Pro
- ■iPhone 12 (todas as
- versões) ■iPhone 13 (todas as
- versões) ■iPhone SE Novo
- SAMSUNG
- ■S215G
- \$21+ 5G (128) ■S21+5G (256)
- ■S21Ultra 5G (256)
- ■S21Ultra 5G (512)
- ■A325G ■A525G
- ■M525G
- A52s 5G
- ■Z Fold3 5G 256GB
- ■Z Fold3 5G 512GB
- ■Z Flip3 5G 128GB
- ■Z Flip3 5G 256GB
- ■Z Flip3 5G 128GB (new)
- ■Z Flip3 5G 256GB (new)
- ■S21FE 5G 128GB
- A52s 5G (new)
- S22 Ultra 5G (256GB) ■ \$221 lltra 5G (512GB)
- \$22+5G (128GB)
- ■S22+5G (256GB)
- ■S225G (128GB)
- ■S225G (256GB)
- A53.5G
- ■A335G
- ■S20 FE 5G
- ■A225G
- ■A735G ■M235G
- ■M535G
- ■S21FE 5G EE
- A335G FE
- ■S225GEE ■M335G
- A13 5G
- XIAOMI
- ■Mi 11 Lite 5G
- ■Xiaomi 12
- Xiaomi 12 Lite (ainda não lancado oficialmente)
- ■POCO M3 Pro 5G
- ■POCO M4 Pro 5G
- ■POCO X4 Pro 5G
- Redmi Note 10 5G ■ Redmi Note 11 Pro 5G
- ■OUTROS MODELOS
- ■ASUS Zenfone 8
- ■ASUS Zenfone 8 Flip
- ■ASUS ROG Phone 5
- ASUS ROG Phone 5s ■Infinix Zero 5G
- ■Legion Phone Duel
- ■Nokia G50
- ■realme GT Master ■realme GT 2 Pro
- ■realme 9 Pro Plus
- ■TCL 20 Pro 5G





15 O DIA I DOMINGO, 17-7-2022

Policial Militar que matou oito pessoas é enterrado

Além dos seis familiares, Fabiano Garcia matou outros dois jovens desconhecidos

agente da Polícia Militar, Fabiano Júnior Garcia, de 37 anos, que matou oito pessoas, sendo seis da própria família, no Paraná, foi enterrado na sexta--feira, em Toledo, no oeste do estado. A filha mais velha, a mãe, o irmão dele e os dois jovens que ele também matou, foram sepultados no sábado, 16, na mesma ci-dade. Já a esposa e os dois filhos do PM foram enterrados na cidade de São Pedro do Iguaçu, na mesma região do estado

Fabiano estava há 12 anos na corporação e trabalhava no 19º Batalhão de Polícia Militar de Toledo, Segundo a corporação, ele trabalhou normalmente na quinta--feira. "Foi um dia de traba-



lho normal. Ele saiu as 19h. e ligou para o cunhado dele por volta das 23h, e das 23h às 0h30 foi quando ocorreu o fato. Ele teve tempo, no deslo-camento de uma região para outra, para se arrepender e não fazer o que ele fez. Então eu presumo que ele já tinha um planejamento e já tinha a intenção de fazer o que foi

feito" disse o coronel da PM. O policial militar matou a sposa, de 28 anos e a filha de 12. Em seguida, foi até a casa da mãe dele, de 78 e matou a mulher a facadas. Ele também matou o irmão, de 50 anos a tiros. Depois, ele foi até Céu Azul, onde os dois fi-lhos, de 4 e 9 anos, passavam as férias na casa da avó materna e matou as crianças a tiros. Logo após, ele assassinou dois iovens aleatórios de 17 e 19 anos, em Toledo. Depois das mortes, o PM tirou a própria vida dentro do carro.

Ainda segundo a Polícia Civil, as delegacias de Toledo e de Céu Azul instauraram inquéritos policiais e realiza-ram diligências para apurar a motivação dos fatos. Perícias foram realizadas nos locais e equipes de investigação seguem na coleta de informações para estabele-cer a dinâmica dos fatos. O agente não tinha histórico de problemas psicológic

Ricky Martin é acusado de incesto

Acusado de violência do-méstica em Porto Rico, Ricky Martin foi denunciado por um sobrinho por agressão e por manter uma suposta relação de incesto com o jovem de 21 anos. Segundo informações do jornal espanhol 'Marca', a vítima em ques tão é Dennis Sanchez.

Ricky Martin foi denunciado pelo sobrinho sob a Lei 54, que protege vítimas de violência doméstica e mantém o nome do denunciante em sigilo. Um julga-mento está previsto para acontecer na quinta-feira. dia 21, e o cantor pode rece-ber uma pena de 50 anos de prisão, se for condenado.

A vítima alega ter se relacio-nado com o ex-integrante do grupo Menudo durante sete meses e, com o término, teria sido perseguido pelo tio, que não aceitou o fim da relação.

Operação Black List

A Polícia Civil de Pouso Alegre, em Minas Gerais, prendeu, na sexta-feira. 15, a advogada Talita Fran-co que atuou no caso da brasileira Mary Hellen, condenada por tráfico de drogas, na Tailândia. A mulher foi localiza-

da durante a operação

"Black List", que visa com-bater os crimes de associação ao tráfico de drogas

na região. A defesa de Talita, a advoga-da Kaelly Cavoli Moreira disse que a prisão foi "um gran-de mal entendido" e que a mulher deve voltar para casa "o quanto antes"



MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.

2532-5000





IMÓVEIS







Leonel

CLASSIMAIS

2532-5000



PROINFO

(21) 97274-3731 Sign

MECÂNICO MONTADOR DE MOTORES DIESEL

Venha ser aprendiz na Empresa Viação Ideal S/A PROGRAMA JOVEM APRENDIZ

2532-5000

CLASSIMAIS

ODIA

2532-5000

PADRE EXORCISTA JOSEMAR GALVÃO



CLASSIMAIS 2532-5000

CLASSIMAIS 2532-5000 **ODIA**

CLASSIMAIS LIGUE 2532-5000

16 DOMINGO, 17-7-2022 | O DIA

Éobicho

A convivência do Malamute

do Alasca com

outros animais

e crianças pode

serboa, mas é

recomendado

desde filhote

que se socialize

■ blog: www.odia.com.br/blog/eobicho ■ Com conteúdo: Por

Um gigante de personalidade gentil

porte, tamanho e aparência do Malamute do Alasca podem fazer parecer que se trata de um grande protetor e um feroz cão de guarda, mas está muito longe disso. Eles são cães muito dóceis e agradáveis, podendo fazer amizades com qualquer pessoa.

Mesmo muito gentil e apegada aos membros da família, a raça não é indicada para tutores de primeira viagem, pois, mesmo muito dócil, tem um perfil dominador e precisa de tutores experientes que saibam impor respeito, sem agressividade.

Outro ponto importante a ressaltar é que o tutor de um Malamute deve ser disposto a sair para praticar atividades físicas com o pet todos os dias, e a raça precisa de grandes espaços para gastar energía — não é para casas menores ou apartamentos —, além de não se dar bem com a solidão.

A convivência desse pet com outros animais e crianças pode ser boa, mas é recomendado que se socialize desde filhote. Mesmo sendo um cão muito doce, pelo seu grande porte — que pode chegar a 62cm — qualquer interação mais desajeitada pode machucar.

Como uma raça natural de regiões frias, o Malamute do Alasca tem uma pelagem semilonga composta por duas camadas, capaz de suporta temperaturas de até -15°C sem grandes problemas. Todo esse pelo requer muitos cuidados, com escovações diárias para mantê-lo brilhante e saudável.

No Brasil, por exemplo, em épocas mais quentes, como verão e primavera, a raça perde muito pelo e a escovação se torna ainda mais necessária.

A raça precisa de exercícios regulares e uma boa alimentação para garantir a saúde do animal. Sinais de agressividade também são um alerta para que o tutor procure a ajuda de um médico veterinário.



PADRE FÁBIO DE MELO SE DESPEDE DE LUQUINHA

Padre Fábio de Melo emocionou os seguidores nas redes sociais ao compartilhar uma mensagem de despedida para o cachorro de estimação, o buldogue francês chamado **LuQUINHA**, que morreu na quarta-feira. Na imagem em que o padre aparece abraçando o cãozinho, a legenda diz: "Vai com Deus, meu amigo. Tudo vai ficar mais triste sem você aquil." O padre usou a música "A vida é boa com você", de Bryan Behr como trilha sonora.



CURIOSIDADES SOBRE O ANGORÁ

Originário da Turquia, acredita-se que o Angorá foi desenvolvido a partir de um gato selvagem africano. Costuma gostar bastante de água, chegando até a mergulhar, nadar e se divertir com ela. É uma raça carinhosa, bastante inteligente, brincalhona e sociável. O jardim zoológico de Ancara trabalha para produzir e preservar essa raca.

ORELHAS REVELAM EMOÇÕES

Quando um cachorro movimenta as orelhas pode ser para ouvir melhor ou também para expressar certas emoções. Observar as orelhas do pet em diferentes situações ajuda a entender o que ele está pensando. Se as orelhas do pet estiverem eretas é porque ele está atento. Se estiverem inclinadas para trás é porque está amigável e brincalhão. Caso note as orelhas mais pressionadas contra a cabça significa que o animal está tímido ou com medo.



FIQUE LIGADO!

O MEDO PARA OS CACHORROS

Omedo ao contrário do que algumas pessoas pensam, pode ser positivo. Um filhote destemido corre o risco de se expor demais ao perigo. No entanto, se houver um receio exagerado também pode ser que o cachorro medroso não con siga conviver com outros animais ou pessoas.



TOM FAZ SUCESSO COM FANTASIAS

Antonio Carlos Jobim Adorra, ou apenas Tom, é um bult terrier de 6 anos que adora ser modelo e posar com as mais diversas fantasias, especialmente imitando grandes obras de arte e personalidades famosas da história. Tudo é produzido pelo tutor de Tom, o designer gráfico Antonio Rodrígues Jr. designer gráfico brasileiro que vive há alguns anos no exterior e adotou Tom quando o cão tinha apenas 10 semanas de vida. Para Antonio, a melhor característica de Tom é a capacidade que o cão tem de "modelar".

Cachorro esportista

O Golden Retriever tem origem britânica e é conhecido por ser muito dócil, companheiro e bastante inteligente, tanto que comumente é usado como cão-guia. O Golden é um acchorro ativo, que gosta de ajudar, agradar a todos e é uma ótima companhia para atividades físicas.





GardêniaCavalcanti

site: https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia

gardeniacavalcanti@odia.com.br INSTAGRAM: @gardeniacavalcanti

SAÚDE

Ansiedade X Sono

ocês sabiam que 3,6% da população mundial convive com a ansiedade? Para mulheres, esse transforno é ainda mais comum. Somos mães, profissionais, chefiamos famílias, são muitas as responsabilidades. Por isso, controlar a ansiedade guase sempre é um desafio. O que muita gente não sabe é que esse problema pode interferir e comprometer a qualidade do sono.

Dormir mal uma ou duas vezes por conta de uma ansiedade pontual é compreensível. No entanto, a qualidade do sono começa a ser afetada quando a ansiedade se torna uma constante na vida de alguém, como é comum diante de problemas financeiros, por exemplo.

"A longo prazo, não dormir bem pode causar hipertensão. maior risco de AVC, de infarto, mal de Alzheimer, obesidade, alguns tipos

de câncer, diabetes, problemas hormonais. baixa imunidade e impacto na consolidação de memórias. A curto prazo você comeca a perceber os efeitos quando se pega esquecendo informações importantes com frequência, perdendo a paciência em situações que jamais tirariam você do sério em condicões normais e facilitando o adoecimento", explica a neuropsicóloga Aline Gomes.

A melhor maneira de evitar esses efeitos e garantir boas noites de sono é entender



se a hiperexcitação é algo pontual ou se tem se mostrado mais permanente. Uma coisa é se sentir ansiosa diante de uma viagem de férias e perder o sono por causa disso. Outra é não encontrar uma motivação exata (ou ter muitas motivações diferentes) e sentir-se ansiosa o tempo inteiro. Nesses casos, isso pode afetar toda a rotina.

"Quando o problema se torna um distúrbio é fundamental o diagnóstico e o tratamento adequados. Um profissional de saúde mental pode mapear esse quadro corretamente. Por isso, buscar um psicólogo ou psiguiatra em momentos de grande ansiedade é vital para evitar a bola de neve que pode ser desencadeada por essa condição", ressalta Aline.

Para as situações ocasionais ou leves, a prática da higiene do sono, que é um conjunto de ações que 'preparam' o corpo e a mente para dormir, pode ser a solução.

"Crie o seu ritual, o que você sabe que vai te fazer bem. Inclua atividades relaxantes como meditação, ler um bom livro ou simplesmente ficar off do celular pelo menos duas horas antes de ir para cama. E se puder, deixe o aparelho fora do guarto", destaca a neuropsicóloga.

BELEZA DA ALMA

Toda conquista começa com a decisão de tentar

CHÁS QUE ACALMAM

- Alguns chás têm efeito calmante e podem ajudar na hora de controlar a ansiedade. São eles: folha de maracujá, erva-doce, camomila, cidreira, alecrim e até alfazema. Essas ervas têm ação calmante e são ótimas aliadas para melhorar a qualidade do sono, reduzir o estresse, o nervosismo e amenizar a ansiedade.
- ■Mas é bom lembrar que os chás, assim como outros alimentos naturais, podem ajudar, mas não substituem o diagnóstico de um profissional de saúde.



O DIA 1 DOMINGO, 17-72022 D MULHER

Doença afeta famosas como Anitta, Patrícia Poeta e Larissa Manoela. Médico explica quais são os sintomas e tratamentos

ISABELLE ROSA isabelle.rosa@meiahora.com

pós Anitta revelar o diagnóstico de endometriose, a doença ganhou destaque e muitas dúvidas em relação aos sintomas e tratamentos que surgiramento no do assunto. Pensando nisso, O DIA procurou o ginecologista Marcelo Marinho para explicar tudo sobre o problema de saúde, que também afeta outras famosas como Patrícia Poeta, Larissa Manoela e Isabella Santoni.

"A endometriose é uma doença onde o tecido que reveste o útero por dentro, o endométrio, se localiza anormalmente fora de sua localização desejada, produzindo um estado inflamatório crónico. Pode ser localizado nos ovários, em alguns ligamentos uterinos, como também em alguns órgão da proximidade, como a bexiga, intestino, ureter, explica o profissional.

Marcelo ainda lista os principais sintomas da endometriose. "O grande sintoma é a dor na região pélvica, que pode se manifestar de várias formas. Na verdade, o seu espectro de manifestações é bastante amplo, podendo ir desde as pacientes sem sintomas até aquelas com dores pélvicas intensas e mesmo incapacitantes. Algumas outras mulheres apresentam dores em cólicas durante o período menstrual, que podem ser intensas e é esse o problema, pois podem ser cólicas atribuídas ao período menstrual, sendo assim subestimadas".

Em seu relato, Anitta con-



tou que sentia dores durante as relações sexuais. Segundo o profissional, essa também é uma forma da doença se manifestar. "É uma expressão da doença. Esse tipo de dor surge normalmente pela localização de focos da endometriose em locais específicos como os ligamentos de sustentação do útero e outros órgãos da pelve; a movimentação do útero durante os movimentos sexuais provocam a dor;

Apesar da Poderosa ter demorado nove anos para saber que sofria de endometriose, Marcelo ressalta que nem sempre é difícil diagnosticar a doença. "De modo usual, o diagnóstico da endometriose não é difícil; algumas lesões,



principalmente as de localização ovariana, são facilmente vistas à ultrassonografia transvaginal. Em alguns pontos de localização, como em ligamentos uterinos, na superfície da parede de bexiga e intestinos, o diagnóstico pode ser mais difícil à ultrassonografia, mas outro exame de imagem, a Ressonância Nuclear Magnética (RNM) da pelve é um exame bastante útil e sensível para tal diagnóstico. A grande questão é que pode passar despercebida ou mesmo subestimada naquelas pacientes com queixa de dor pélvica. Infelizmente, o diagnóstico da doenca, desde seu início, pode levar longos períodos, até 10 anos.

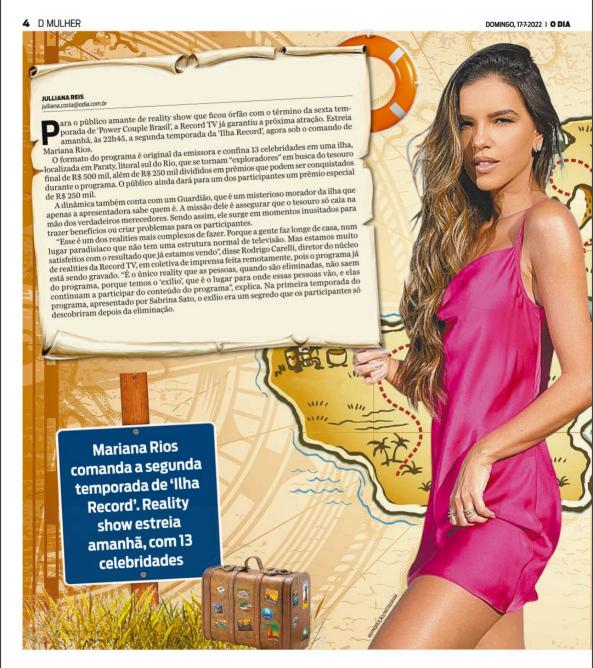
por incrível que pareça".

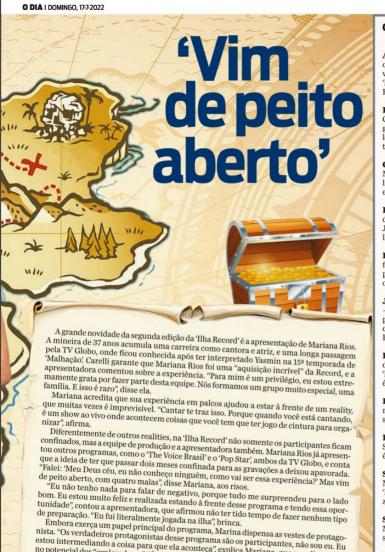
TRATAMENTOS

Anitta se submeterá a uma cirurgia para tratar a endometriose. Marcelo, então, explica como funciona o procedimento: "Hoje em dia, a tecnologia e a abordagem cirúrgica evoluíram enormemente, devendo ser realizadas por equipes experientes e por via laparoscópica. Essa cirurgia é feita com apenas 3 pequenos furinhos na barriga e o resultado costuma ser bastante satisfatório, com uma recuperação pós-operatória muito boa e rápida". destaca o ginecologista, que revela quando a intervenção cirúrgica é necessária, "Esse é um ponto muito particular e deve ser avaliado caso a caso. Mas alguns casos apresentam uma indicação de tratamento cirúrgico, como aquelas que tem endometriose profunda e mais sintomáticas, com queixas de dores pélvicas".

Além da cirurgia, existem outros tratamentos. "Toda a base do tratamento da endometriose se resume em bloquear as menstruações. Isso pode ser conseguido através do uso de algumas medicacões, como o uso de alguns tipos de progesterona por via oral, até mesmo o uso de algumas drogas mais complexas que impedem a menstruação por bloquear o funcionamento de glândulas importantes que comandam os ovários. São estratégias diferentes que devem ser avaliadas individualmente", afirma Marcelo Marinho.

"Um ponto de suma importância é pensar no futuro reprodutivo da paciente. Sabe-se muito bem do potencial da endometriose em causar danos ovarianos, seja na quantidade de óvulos como também na qualidade desses. Assim, toda mulher em idade reprodutiva deve ser muitíssimo bem orientada, levando-se em consideração a preservação da fertilidade. Nesse sentido, as mulheres com endometriose devem ser avaliadas quanto à essa reserva ovariana", alerta o médico.





estou intermediando a coisa para que ela aconteça", explica Mariana, que acredita muito

no potencial dos "exploradores". "É um elenco especial e tem uma participação muito ativa

CONHECA O ELENCO DA ILHA RECORD 2

Aline Dahlen, 40 anos, atriz e fisiculturista - Gaúcha que mora em Londres. Já participou de diversas novelas, esteve no 'Domingão do Faustão', participou do 'BBB 14', já namorou com Sergio Mallandro e Antonio Fagundes.

Bruno Sutter, 42 anos, músico, humorista e ator -Carioca que mora em São Paulo, Casado, Fez parte do grupo Hermes e Renato, fez parte do "Legendários", é locutor da Rádio Kiss FM, é jurado no Canta Comigo e tem uma banda de metal.

Caique Aguiar, 28 anos, personal trainer e ator -Mora em São Paulo. Está namorando. É filho de Carlinhos Aguiar, participou da "Fazenda 10" e causou a expulsão da Nadia.

Fabio Braz, 43 anos, ex-jogador de futebol e produtor de eventos - Nasceu em São Paulo e mora no Rio de Janeiro, foi jogador do Vasco e do Corinthians e é o melhor amigo de Romário.

Flávio Nakagima, 34 anos, surfista profissional e influenciador - Mora em São Paulo e é solteiro. Participou da primeira e da segunda edição do "De Férias com o Ex Celebs", e é amigo de Neymar e Gabriel Medina.

Jaciara Dias, 45 anos, empresária e influenciadora Nasceu na Bahia e mora em São Paulo. É solteira, participou do 'Big Brother Famosos', em Portugal, e foi casada com o jogador de futebol Deco, que já atuou no Barcelona, no Chelsea, no Corinthians e no Porto.

Kaik Pereira, 19 anos, ator e dancarino - O mais novo do elenco. Mora em São Paulo. É solteiro, participou do 'Dancing Brasil Junior', participou de diversas novelas, é filho de mestre de capoeira e pratica o esporte até hoje.

Kaio Viana, 27 anos, funkeiro - Nasceu em Sergipe e mora em São Paulo, É solteiro e um dos nomes de major sucesso da nova geração do funk. Dono do hit 'Formosa'.

Raphael Sander, 34 anos, ator - Carioca, mora em São Paulo, é solteiro, participou do 'Dancing Brasil 2' e é ex-namorado da Carol Castro.

Solange Gomes, 49 anos, escritora e jornalista -Mora no Rio de Janeiro e está solteira. Foi a musa da 'Banheira do Gugu' nos anos 90 e foi finalista da 'Fazenda 13'.

Ste Viegas, 30 anos, publicitária e influenciadora -Mora no Rio de Janeiro e está solteira. Participou da segunda edição do 'De Férias com o Ex'.

Vitória Bellato, 22 anos, influenciadora - Mineira e mora em São Paulo. Solteira, participou do 'De Férias com o Ex', onde se relacionou com Nakagima, que está no elenco. Teve affair com jogadores de futebol como Gabigol e Arrascaeta.

Whendy Tavares, 27 anos, ex-panicat - Nasceu em Mato Grosso do Sul e mora em São Paulo. Está solteira. 6 D MULHER DOMINGO, 17-7-2022 | O DIA

NOVELAS

ALÉM DA ILUSÃO

18h30 GLOBO Livre

SEGUNDA

Santa avisa que Julinha e Constantino não podem saber que Inácio ficou milionário.

TERCA

Isadora engana Joaquim. Violeta pensa em como salvar a plantação de cana.

OUARTA

Bartolomeu morre e Leônidas se

emociona. Benê ajuda Violeta a salvar a fazenda.

OUINTA

Davi não deixa Isadora interromper o encontro entre Joaquim e lolanda.

Eugênio repreende o afilhado pela forma como age com a

CARA E CORAGEM

19h30 GLOBO 12 anos

SEGUNDA

Moa estranha ao saber que Pat saiu com Andréa. Martha convida Regina para jantar em sua casa.

TERCA

Pat ouve com atenção as explicações do médico sobre o diagnóstico de Alfredo, que tem um tumor.

OUARTA

Nadir cobra satisfações de Pat ao ver sua reação diante das fotos de Moa e Ándréa.

OUINTA

Rico e Lou são escolhidos para fazerem um trabalho de dublês juntos. Ítalo percebe o olhar apaixonado de Moa para Pat.

Pat confirma que os homens que estavam com Danilo trabalham em uma indústria que fabrica armas.

SÁBADO

Rebeca agradece Danilo pela viagem. Ítalo instala um microfone no escritório de Danilo.

POLIANA MOÇA

20h30 | SBT | 10 anos

SEGUNDA

Eugênio repreende o afilhado pela forma como age com a esposa. Pinóquio se esconde de Romeu.

TERCA

Raquel relembra beijo de André no passado. Durval chama os funcionários para conversar sobre o sumiço do dinheiro.

QUARTA

Romeu diz para Pinóquio o que pretende fazer com o Parque. O

dono do "Parque Collodi" conta história sobre um garoto que se transformou em burro

Vinícius briga com Formiga por assumir culpa de Celeste. Romeu enfrenta Toquinho para aiudar "Pinot" (Pinóquio).

"Yupechlo" arma plano para não deixar os pais falarem com a diretora Ruth sobre contato com estranhos na internet.

TODAS AS GAROTAS EM MIM

21h RECORD 12 anos



SEGUNDA

Rute sofre com o trágico destino de seu marido, Malom, Amanda faz guestão de cuidar de Júlio, enquanto ele pensa estar se dando bem na entrevista de emprego. Verônica briga com Leonardo.

Mirela se decepciona ao dar um flagra em Gustavo, O rapaz é desmascarado diante de Mirela e Erick, Ísis anuncia a punicão que foi dada a Gustavo. Mirela fica desapontada com os amigos.

OUARTA

Henri questiona sobre a edicão das gravações a uma pessoa misteriosa. Voltando a contar a história de Rute para Mirela, Ísis ressalta o momento em que a camponesa recorre a Deus.

Em conversa com Alessandro, Giane tenta acobertar o erro de Gustavo. Bertha elogia a Mirela por sua difícil decisão. Júlio se mostra satisfeito com o apoio de Amanda

SEXTA

Carla tem um impasse com Giane. Júlio reprova o novo visual de Melissa. Durante a história contada por Ísis à Mirela, Noemi e Rute chegam em Belém. Elas ficam surpresas.

CARINHA DE ANJO

21h30 | SBT | 10 anos

SEGUNDA

Padre Gabriel celebra a missa de comunhão de Fabiana como novica. Todos os amigos participam da missa. O coral das irmãs canta na igreia.

TERÇA

Adolfo vai até o apartamento de Haydee, diz que os dois são parecidos e não deve ter sido ao acaso que se encontraram. A mulher afirma que Flávio está enlouquecendo.

OUARTA

Bárbara e Frida decidem fazer uma rota alternativa das freiras e demais colegas da escola que estão em passeio em um parque.

OUINTA

Haydee diz ao filho que não pode conviver com alguém que



REPRODUÇÃO

fez e faz tanto mal aos outros. Flávio chora, diz que a mãe vai se arrepender e que ele voltará para se vingar.

SEXTA

Cecília diz que ama Gustavo antes de ir para o colégio. Leonardo fica até mais tarde na empresa e rouba joias e dinheiro do cofre da sala de Gustavo.

PANTANAL

SEGUNDA

TERCA

21h30 | GLOBO | 14 anos



Opadre avisa a Filó e José Leôn-

cio que deseia conversar com os

noivos, separadamente, antes

Alcides e Jove têm uma briga

por conta de Juma. Jove se sente

aliviado ao saber por José Lucas

que Alcides está vivo.

de celebrar os casamentos.

OUARTA

Tenório volta atrás e desarma Alcides, Mariana fica assustada ao saber que Jove foi jurado de morte por Alcides.

OUINTA

Tenório deixa claro para Maria Bruaca que ele é quem manda na casa e sugere que a mulher deixe a fazenda. Guta e Marcelo se beijam.

SEXTA

Érica confessa a José Lucas que

SÁRADO

Juma se recusa a colocar a alianca no dedo. Muda e Tibério têm sua noite de núpcias. Mariana se incomoda com Alcides.

tem alguém esperando por ela. Alcides comenta com Maria Bruaca que desconfia de que Tenório saiba sobre eles.

D MUI HER O DIA I DOMINGO, 17:7:2022

PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coguetel.com.br @ Revistas COQUETEL açado de extinção na Europa

_	-	٠.	_	

7	3	5		8			4
				9			8
				7			1
4	2	6					
					8	9	5
9			8				
9 3 6			8				
6			1		5	4	7



7	t	5	3	6	1	7	8	9
6	8	1	9	1	7	t	5	3
9	3	7	t	9	8	1	L	6
5	6	8	7	9	Þ	3	4	1
7	9	t	1	3	4	8	6	5
3	1	1	5	8	6	9	7	t
L	9	9	1	7	3	6	t	8
8	1	3	6	t	5	1	9	7
t	7	6	8	1	9	5	3	1

INSTRUCÕES: Preencha os espacos com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareca uma vez na linha. O mesmo em cada coluna, Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.





■ Descanse e reponha as

energias para encarar a próxima semana. Pode

sentir super apegada ao

lar e aos parentes. Curta

bastante o mozão, COR:

HORÓSCOPO





Aliead — raid — tuca, S/marii -





■ A Lua te convida a valorizar suas amizades. Pode passar horas conversando com pessoas queridas. Faca planos para o futuro com seu bem. COR: café

GÊMEOS 21/5 A 20/6

■ Um dia de beleza pode fazer um bem enorme à sua autoestima. Pode ter boas ideias para incrementar seus ganhos. Mostre o quanto valoriza o par. COR: verde-claro.

CÂNCER



■ Ótimo astral para fortalecer a relação com as pessoas queridas. Hoje, o seu signo realça o seu lado mais amoroso. Na vida afetiva, muito carinho, COR: azul-marinho.

LEÃO 23/7 A 22/8



VIRGEM 23/8 A 22/9



Os astros acentuam a sua popularidade. Reúna os amigos e colocar o papo em dia. Para quem está livre, antes só do que mal acompanhada. COR: pink.

amarelo. 23/9 A 22/10



■ Cuidar da saúde vai estar entre as suas prioridades. Você vai dar mais atenção aos seus hábitos. Na conquista, pode se envolver com alguém. COR: amarelo-mel.

ESCORPIÃO



■ Dia perfeito para se divertir. Conheca lugares diferentes e respire novos ares. As afinidades se destacam e vai priorizar quem se parece com você. COR: prata.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

■Foque nas mudanças planejadas. Reformas e uma geral nos armários são bem-vindos. Doe o que não usa mais. O clima esquenta na intimi-

dade. COR: dourado.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/1

■Curtir o dia em boa companhia é tudo que vai guerer. Coloque o papo em dia e estreite os laços com quem gosta. Vai investir num relacio-

namento. COR: branco.

AOUÁRIO

■Você vai acordar com vontade de organização. Bom momento para iniciar uma dieta e adotar hábitos bons e mais saudáveis. Tudo bem no amor. COR: preto.

PEIXES 20/2 A 20/3



resistível. COR: rosa.

8 DOMINGO, 17-7-2022 | O DIA

FlávioRicco

■ Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

ILHA RECORD

■ Segundo o diretor de realities Rodrigo Carelli, a realização do 'Ilha Record' é sempre muito complexa porque acontece "longe de casa". Ou seia, não se dá em São Paulo, como o 'Power Couple' e 'A Fazenda', por exemplo, mas em Paraty, no Rio de Janeiro. Carelli classifica a produção como "um desafio".

CONTEÚDO

■ Ainda sobre a nova temporada de 'Ilha Record', que comeca nesta segunda-feira, às 22h45, Carelli se diz muito satisfeito com o resultado do material já gravado. E não poupa elogios ao desempenho de Mariana Rios, apresentadora do programa, "Está superintegrada ao projeto e entendendo toda a dinâmica", afirma o diretor.

TEM NOME

■ Letícia Salles, após 'Pantanal', vai interpretar uma vilã cômica ultramoderna em 'Vai na Fé', a próxima novela das sete na Globo. Mas faltava definir o nome da personagem. Não falta mais. Érica vem aí.

NOVELA MUSICAL

■ 'Vai na Fé', como já divulgado, terá como protagonista uma funkeira evangélica, Sol, vivida por Sheron Menezzes. A trilha sonora da novela não ficará atrás e reunirá vários sucessos da música gospel.



PRIMEIROS NOMES

O poeta Bráulio Bessa e o cantor Leoni estão confirmados na nova temporada do programa 'Pode Entrar', exibido pelo GNT, Falta definir a data

MARCADA A ESTREIA DA SÉRIE 'NO MUNDO DA LUNA'

or causa do processo de fusão entre Warner Media e Discovery, os proietos de novelas/telesséries para o HBO Max, como 'Segundas Intenções'. foram adiados. E existe a expectativa que possam ser retomados ainda este ano. Por outro lado, outros compromissos estabelecidos no Brasil para a plataforma de streaming estão seguindo o seu curso. Existem várias séries gravadas e aguardando apenas o sinal verde para exibição.

Já é possível antecipar, inclusive, que a produção 'No Mundo da Luna', protagonizada por Marina Moschen, será disponibilizada para o assinante em novembro. Uma adaptação da obra de Carina Rissi, a série terá dez episódios de 30 minutos de duração.

'No Mundo da Luna' acompanha a história de Luna (Marina Moschen). uma recém-formada jornalista em busca de trabalho na área que escolheu. Ela tem origem cigana e, para se aproximar da profissão, acaba aceitando escrever sobre horóscopo para um portal de notícias usando cartas do baralho cigano herdado de sua família. Para sua surpresa, o baralho com séculos de história comeca a se comunicar diretamente com ela.

Além de cartas falantes, Luna se apaixona por dois rapazes do trabalho, um muito diferente do outro. O elenco da comédia romântica brasileira ainda conta com Leonardo Bittencourt, Romani, Maria Clara Gueiros, Rosi Campos, Bruna Inocêncio, Priscila Lima e Luana Martau.

NACIONAL

■ Com roteiro, direção e trabalho de ator de Rafael Primot, o Canal Brasil planeja estrear em novembro a série 'Chuva Negra', em 10 episódios. O nome é referência ao local que se passa a história, em uma cidade de praja tranquila onde. eventualmente, uma chuva negra desaba como um prenúncio de acontecimentos trágicos.

VÁRIAS FRENTES

■ Mharessa Fernanda, protagonista de 'Todas as Garotas em Mim', vai se preparar para viver a Ainoã na série 'Reis'. A jovem atriz também tem pela frente um projeto de longa-metragem.



Luciana Gimenez e canais pagos do Grupo Globo. Tem gente realmente achando que, em algum momento, pode dar samba. Sair negócio. No Multishow, por exemplo, há uma torcida muito forte para que ela venha comandar um projeto.

baterebate 💥



- O sambista Pretinho da Serrinha fez uma participação na série 'O Jogo Que Mudou a História', produção do Globoplay, interpretando outro sambista
- A banda britânica Coldplay. além da já anunciada apresentação no Palco Mundo. do Rock in Rio, em 10 de setembro, fará outros shows por aqui...
- As novas datas da turnê 'Music Of The Spheres World Tour' incluem o Estádio Nilton Santos (Rio de Janeiro) dia 11 de outubro e o estádio Allianz Parque (São Paulo). nos dias 15 e 16 do mesmo mês.
- ■Ainda nesse embalo, a banda Guns N' Roses fará oito shows no Brasil, a partir de setembro. Comeca pela Arena Pernambuco, no dia 4.
- ■Arthur Aguiar diz que vai priorizar o lado musical. Mas, se aparecer um grande projeto de dramaturgia no intervalo, vai que vai...
- ■...Aliás, o ator integra o elenco do filme 'Pluft', que vai estrear em 450 salas de cinema

C'est fini



Neste domingo, após a 'Temperatura Máxima', acontece a estreia do 'Pipoca', com Ivete Sangalo. A cada programa. a cantora e apresentadora recebe quatro artistas para brincarem em dinâmicas divertidas e inusitadas. Cauã Reymond, Diogo Nogueira, Tadeu Schmidt, Regina Casé, Paola Oliveira e Jonathan Azevedo estarão nas primeiras edicões.